

Ungdata i Troms fylke: Levevaner og helsetilstand blant ungdom i VG1 og VG2, vår 2015



Ungdata: Deltakelse i Nord-Norge pr. aug 15



Nord-Norge:

- * 53 av 89 kommuner har gjennomført, i perioden 2013-2015
- * Nærmere 12.000 elever på ungdomstrinnet har deltatt
- * Målet er at 90 prosent av kommunene skal gjennomføre Ungdata i 2015
- * Alle kommunene får tilbud om å gjennomføre Ungdata hvert tredje år

Nord-Norge - VGS: Tre fylkeskommuner: Totalt 9800 elever i VGS

- 16 skoler i Nordland (6300 unge) deltok Vår-13
- 11 skoler i Finnmark (2000 unge) deltok Vår -14
- 14 skoler i Troms (2050 unge) deltok Vår-15 – Kun VG1 og Vg2

Nasjonalt: 86 kommuner gjennomførte i 2014 (= Norge)

- totalt mer enn 350 kommuner siden 2010

ungdata

Nasjonale resultater

2010 – 20



N O V A

NORSK INSTITUTT FOR FORSKNING OM OPPVEKS

ungdata

Nasjonale resultater

2013



NOVA

HØGSKOLEN I OSLO OG AKERSHUS

ungdata

Nasjonale resultater

2014



NOVA

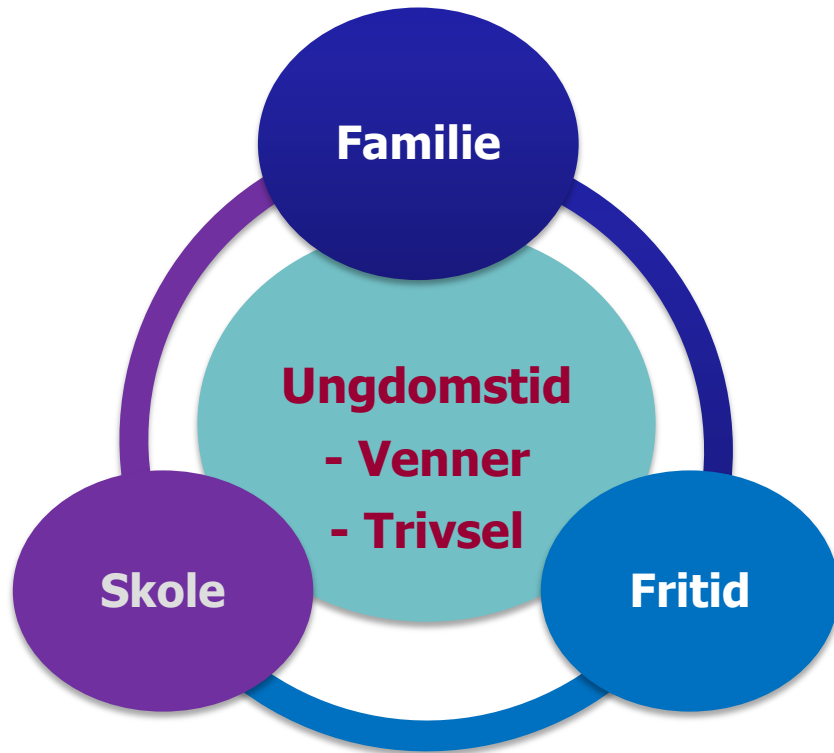
HØGSKOLEN I OSLO OG AKERSHUS

**Hva forteller
Ungdata om
ungdom i dag?**

Av M

ungdata

Helheten i ungdoms liv



Temaområder

FORELDRE OG VENNER

- Relasjoner mellom foreldre og barn
- Familieøkonomi
- Vennenettverk

SKOLE OG FRAMTID

- Skoletrivsel og lekser
- Skulking
- Syn på framtida

FRITID

- Organisert fritid
- Uteorientert fritid og shopping
- Mediebruk

HELSE OG TRIVSEL

- Psykisk helse
- Fysisk aktivitet
- Trivsel og mobbing

TOBAKK OG RUS

- Bruk av tobakk og alkohol
- Illegale rusmidler
- Alkohol blant venner/foreldre og tilgjengelighet

RISIKOATFERD OG VOLD

- Lovbrudd
- Kontakt med politiet
- Slåssing, vold og trusler om vold

Presentasjon av resultater for Troms VGS:

Tre tema i fokus:



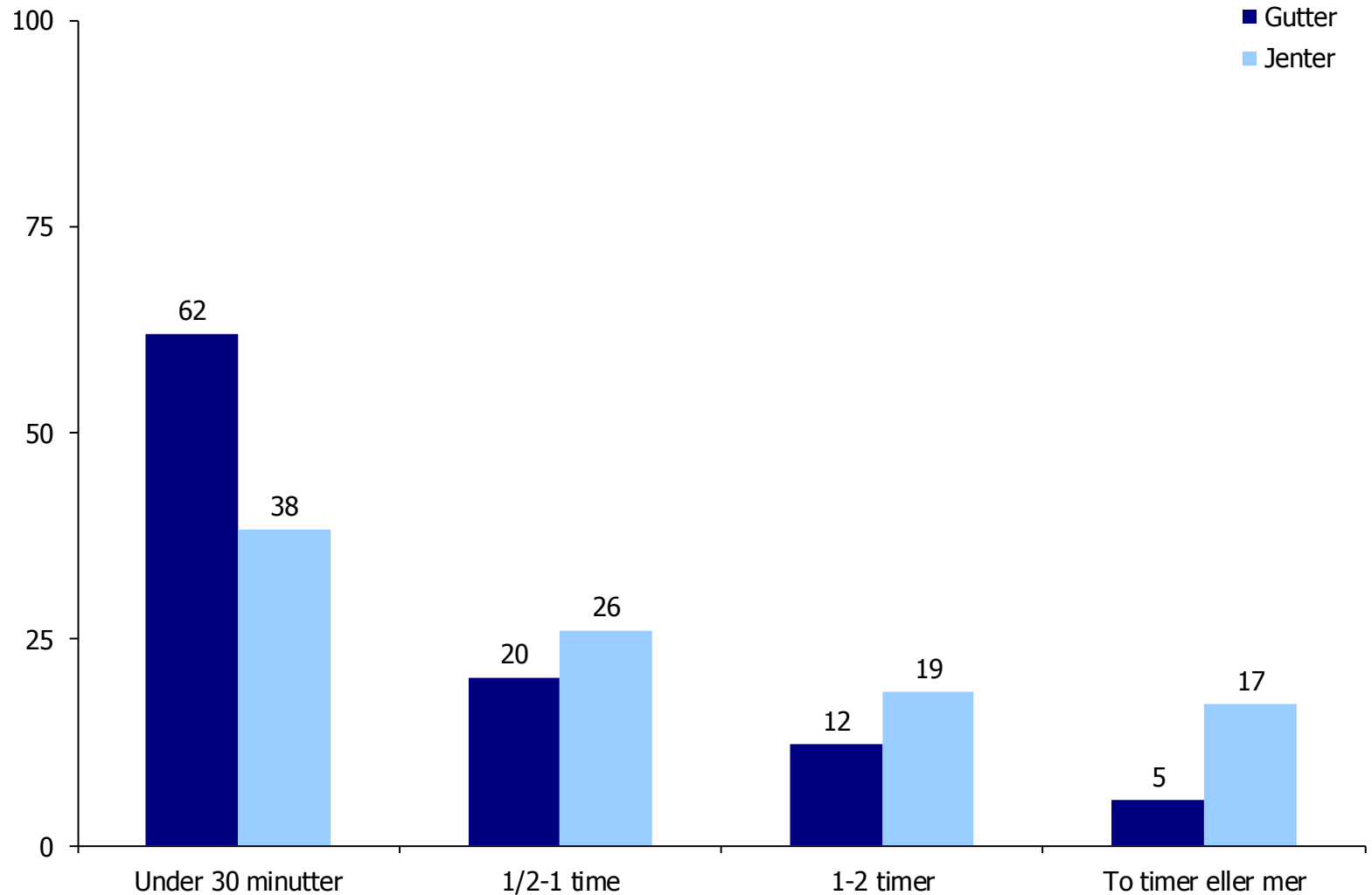
- **Skole og trivsel:**
 - tid brukt på lekser,
 - framtidsplaner
 - skolemotivasjon/ skulking
 - **Psykisk helse:**
 - depressive plager
 - mobbing
 - **Rusvaner:**
 - røyk og snus
 - alkohol
 - bruk av hasj/marihuana
- etter kjønn, klassetrinn, studieretning – VG1 og VG2
- Deltakelse: 50 prosent, 14 skoler deltok i mai/ juni, 2015

Skole og trivsel



Skole – tid brukt på lekser:

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

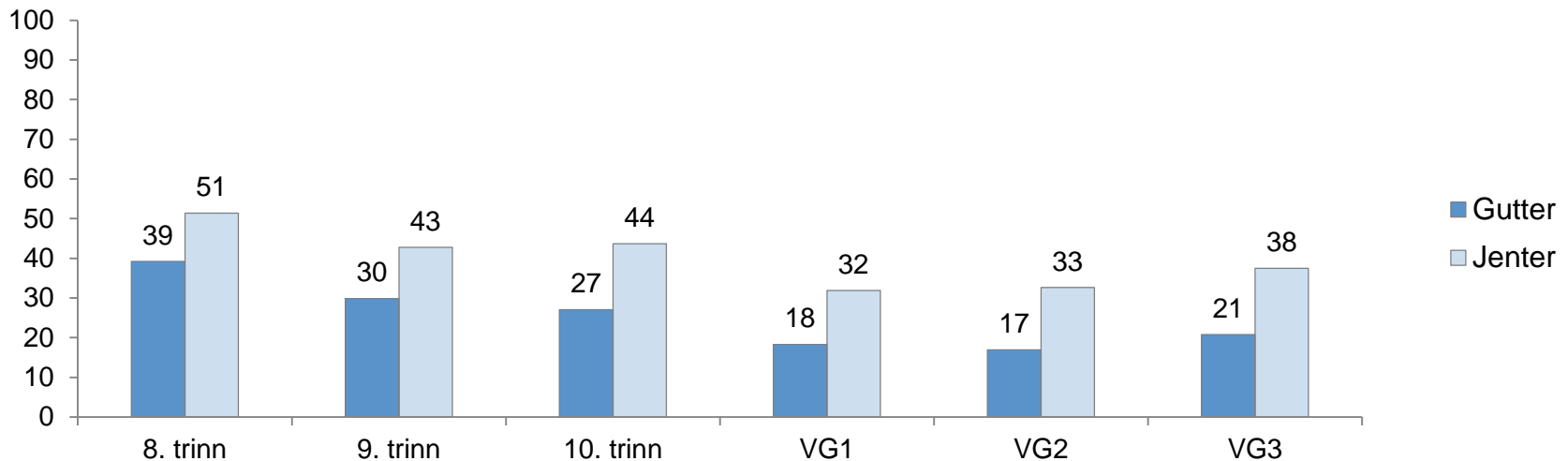


Under 30 minutter: Aldri/nesten aldri lekser+under 30 minutter.

1/2-2 timer: 1/2-1 time+1-2 timer.

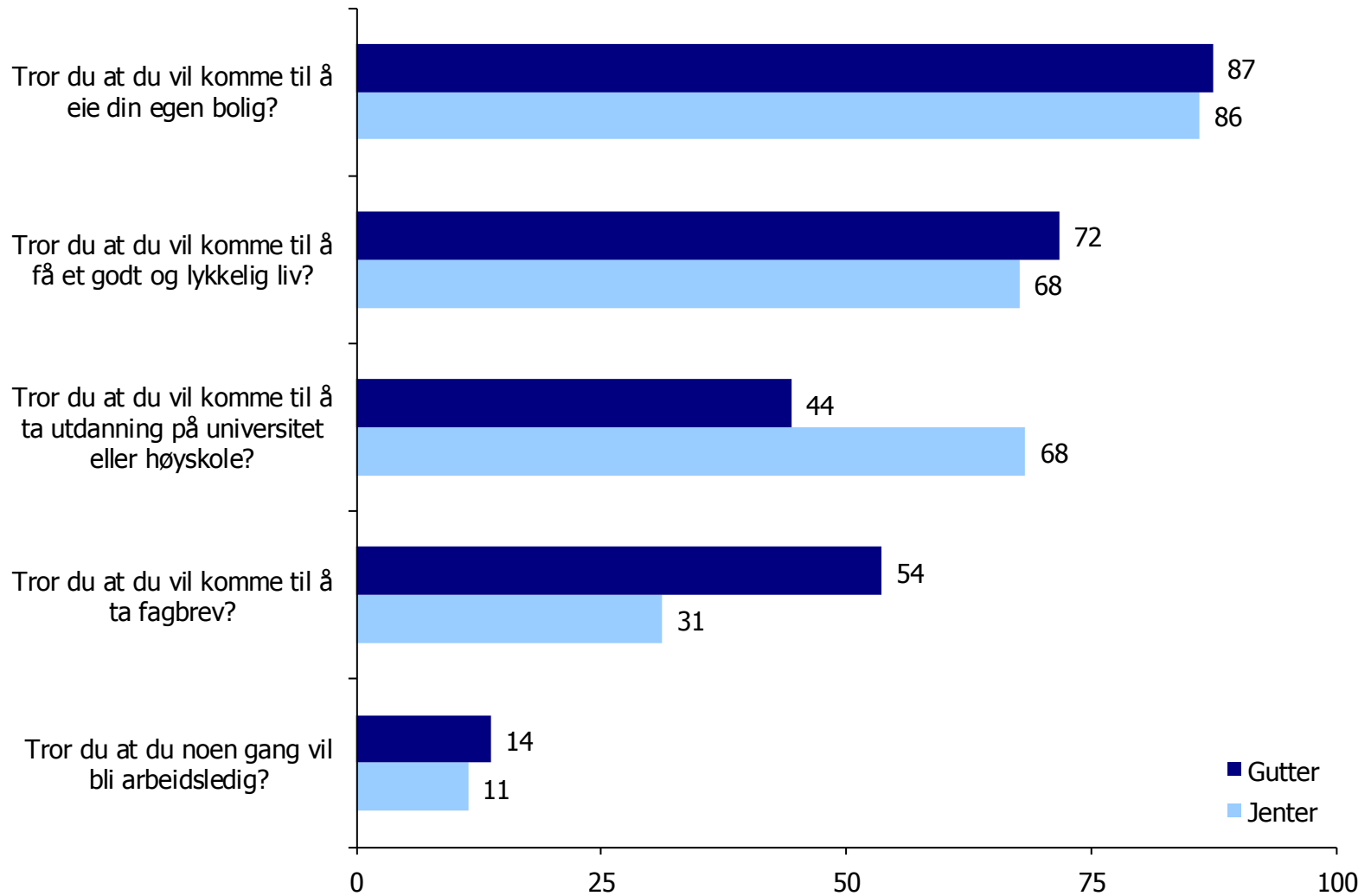
To timer eller mer: 2-3 timer+3-4 timer+Mer enn 4 timer.

Hvor mange som daglig bruker mer enn en time på lekser – etter kjønn og klassetrinn

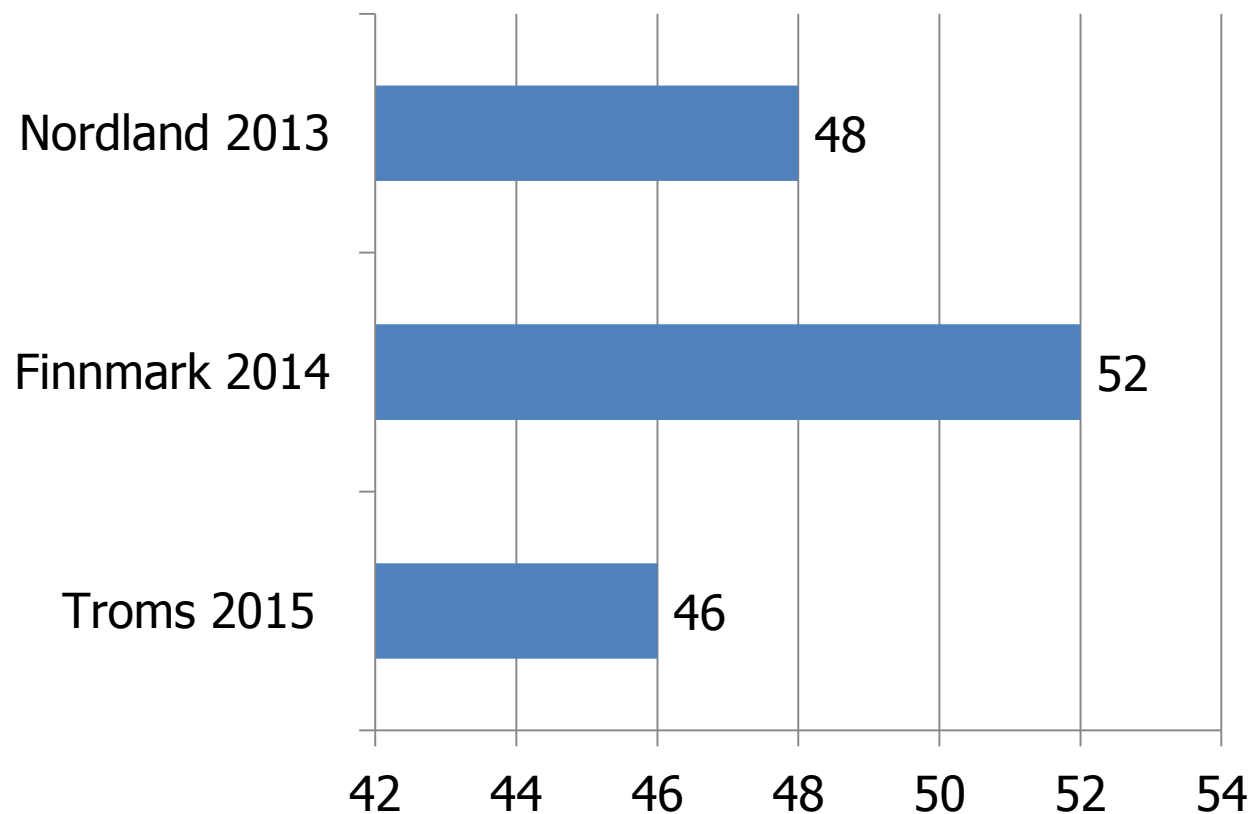


Forventninger til framtida:

Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du ... (Andel «Ja»)

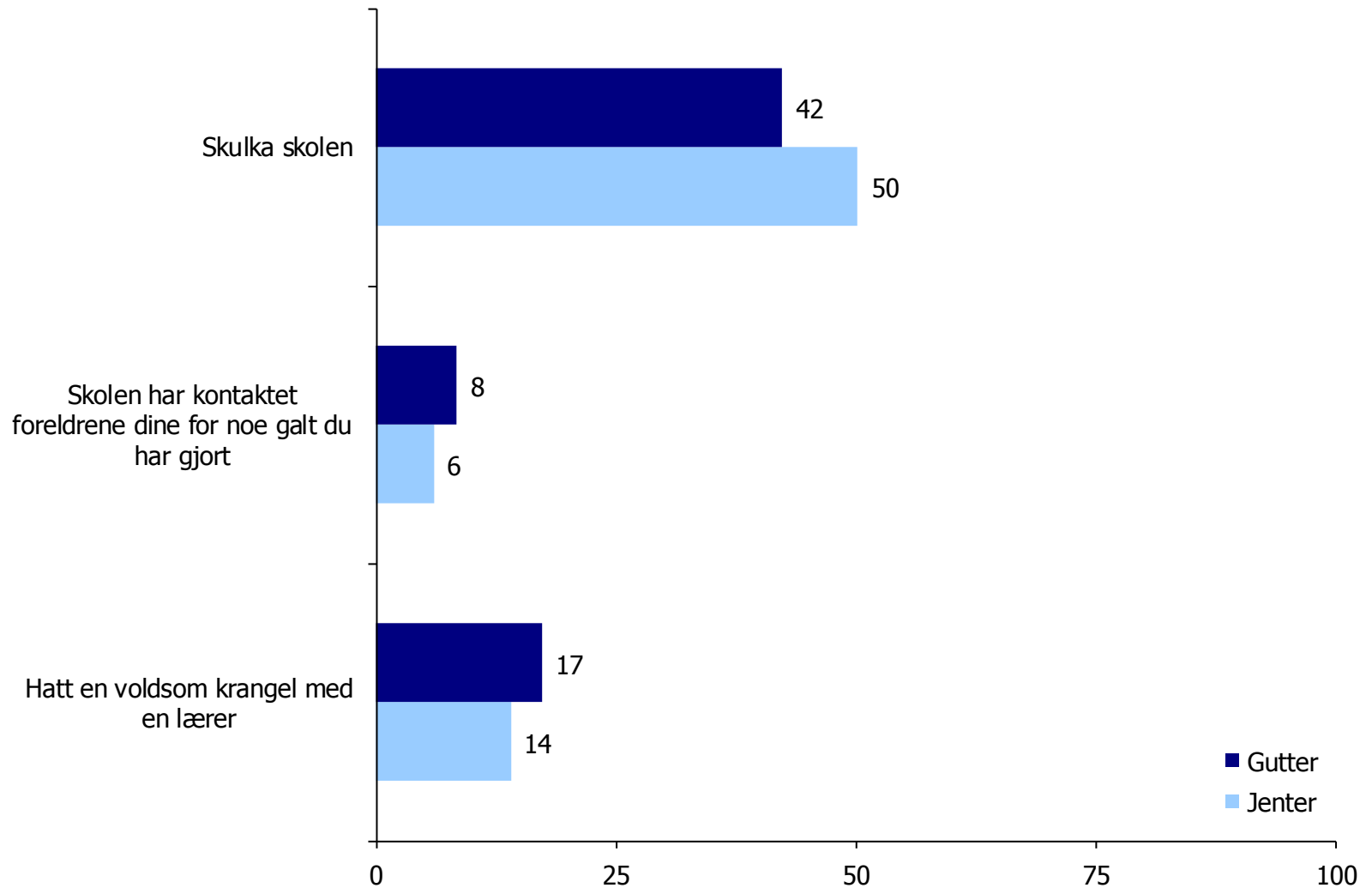


VGS: Andel som har skulket skolen minst en gang siste år i %

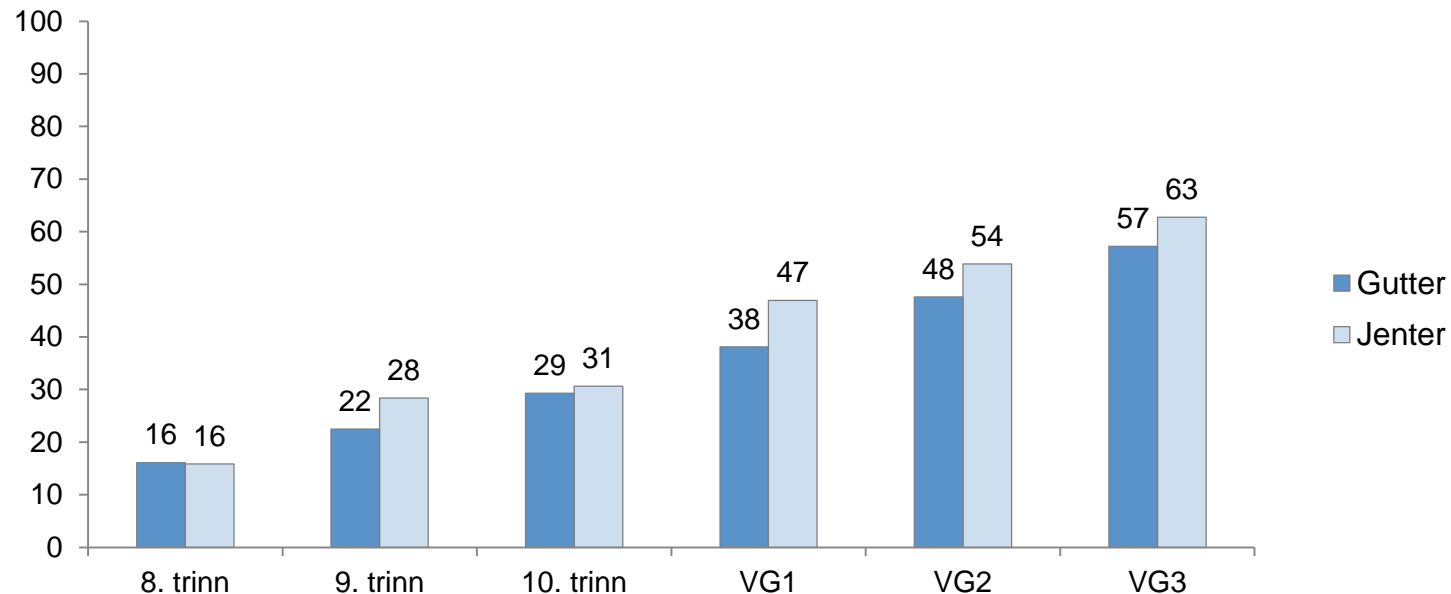


Skole – konflikter og problematferd:

Har du gjort eller opplevd noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?
(Andel «Minst én gang»)



Hvor mange som har skulket skolen siste år – etter kjønn og klassetrinn



Psykisk helse



Unge liv og levekår

En «sykt seriøs» ungdomsgenerasjon?

Kristinn Hegna
Fotograf: MAVA

– Vi er snille og trives godt

Dage skole befo tenåi ungdoms sver



Ungdommene på Tananger ungdomsskole er enig med den nye ungdomsundersøkelsen at ungdom i dag er snillere, drikker mindre øl og bekymrer seg litt mye. Fra venstre: Erik Soland, Anders Sivertsen, Malin Strøm, Vibeke Nelson og Espen Sønnesen. (Foto: Trine Barak Høimark)

Tiendeklassingene på Tananger ungdomsskole mener den nye ungdomsundersøkelsen viser akkurat hvordan de har det.

Kjenner seg igjen i ungdomsundersøkelse

er en fin og trygg plass å vokse opp. Det finnes jo alltid noen negative ting, men så er det veldig bra her. De barn vi trenger hjelp, så er det mange som kan hjelpe oss, sier Nelson.

Det er kjekt å være ungdom i Tananger, selv om det kan være stress. Denne underveiseleksen viser godt hvordan vi har det, sier Vibeke Nelson. Forrige uke presenterte Noya en ungdomsundersøkelse kalt Ungdomsundersøkelsen 2013.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Stoler på foreldrene

Nesten alle unge på Fauske er fornøyd med foreldrene sine.

Dag Pettersen 48 13 16 23

FAUSKE: Sammen med resten av Fauskes ungdomsskoleelever svarte Dennis, Simen og Zander på den nasjonale ungdomsundersøkelsen.

FAUSKE: Sammen med resten av Fauskes ungdomsskoleelever svarte Dennis, Simen og Zander på den nasjonale ungdomsundersøkelsen.

FAUSKE: Sammen med resten av Fauskes ungdomsskoleelever svarte Dennis, Simen og Zander på den nasjonale ungdomsundersøkelsen.

Torsdag 10. oktober 2013

Debatt

Lars Roar Fryland
Kristinn Hegna
Christine Hygen
Mira Aaboen Sletten
Sjakkjennelse: Eivind Sjøberg

SOLBLADET – TORSDAG 17. OKTOBER 2013 – 15

UNGDOMS-UNDERSØKELSEN

- Gjennomsnitt i hele landet på ungdomsskoler og videregående skoler av NOVA
- 1 Soli svart 88 prosent av ungdomsskoleelevene på ungdomsskolen.
- 45 prosent av ungdommene trives nok på skole eller svært godt på skolen.
- 70 prosent er fornøyd med skolearbeidet.
- 86 prosent er fornøyd med foreldrene sine.
- 41 prosent har minst en venn de kan snakke på.

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.



Genrelagert 1872 av Arne Garborg

Tvedestrandsposten

Nr. 12 - 141 lagang Torsdag 30. januar 2014 Lønsalg kr. 20,-

Mange unge sliter psykisk

Ungdomsundersøkelse: Tenåinger trives, men noen trenger hjelp



Hjelpe, en organisasjon som hjelper unge med å finne ut hva de skal gjøre i livet.

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

– Allfor mange sliter

Karoline Berg har vært SLT-koordinator for Ringerike og Hålsåker 2004

Noe av det viktigste som vi har gjort i år er å gjennomføre undersøkelsen Ungdomsundersøkelsen 2013. Resultatene av undersøkelsen er utvilsomt gode for foreldrene og de som er berørt i vår kommune neste år. Jeg vil derfor dele resultatene med ungdommene som

har det vanskelig, selv om det er normalt å være litt deprimert, det er normalt å ha det vanskelig og unge som det som er vanskelig, som det å møte motstand, at det er noe å være trygg på.

Ungdom Psykisk helse

VERA ung har aldri vært enklere. Unge mennesker har alltid vært og forventning, samtidig som det er usikkert og på letting etter veien. Likevel er det så mange unge i vårt med alvorlige psykiske i verste fall går det ut i et arbeidsliv.

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.



«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

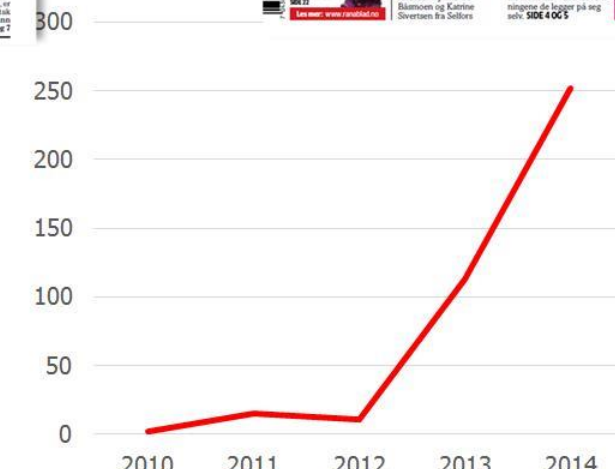
Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.



Fornøyd. Fauskegutten Dennis Kristensen (f.v.), Simen Jensen og Zander Johansen (alle 14) er storfornøyd med opphavet.

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

hardt og gliver
tet med-
1002

elektrisk
7 20 50

iktro.

ANER

«Det betyr jo at det er mer eller mindre lov å drikke, regner Soland seg frem til. Jeg får overrasket over det stallet. Jeg føler ikke at folk får lov til det, jeg kjenner i hvert fall ingen, sier Nelson.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Ungdommene tror likevel at de får lov til å drikke en foreldrene sine.

Av Mira Aaboen Sletten
NOVA, HIOA

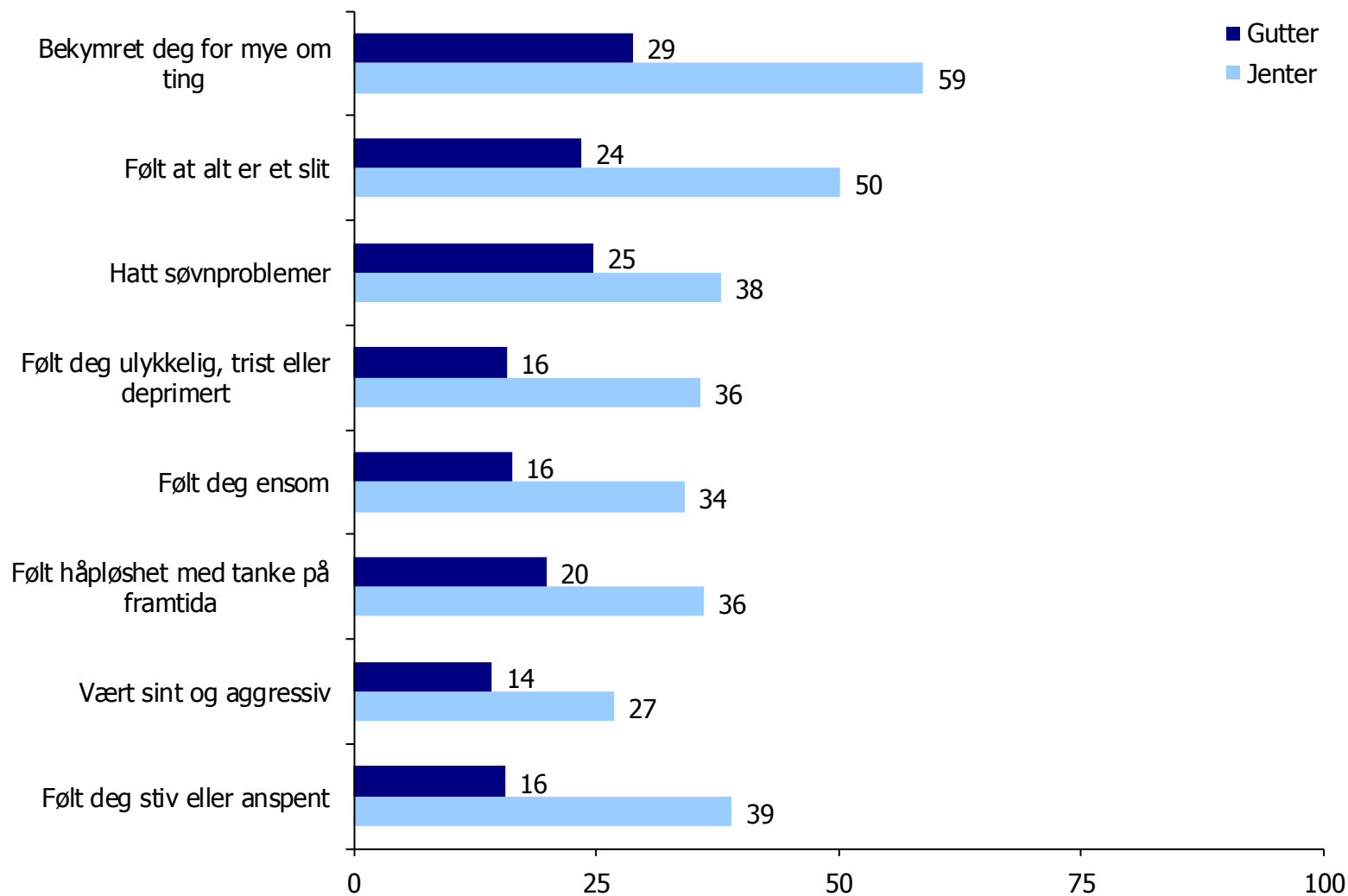
ungdata

Psykiske helseplager

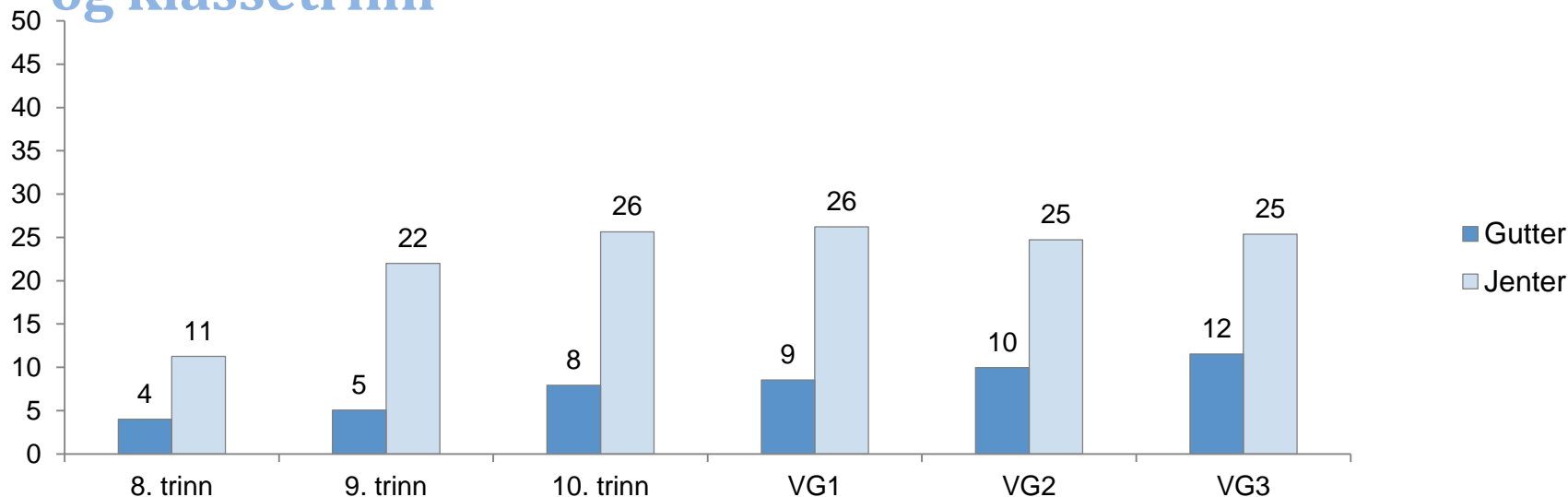
Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette:	Ikke plaget i det hele tatt	Lite plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Følt at alt er et slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hatt søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt håpløshet med tanke på framtida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt deg stiv eller anspent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekymret deg for mye om ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt deg ensom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vært sint og aggressiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Depressivt stemningsleie og ensomhet:

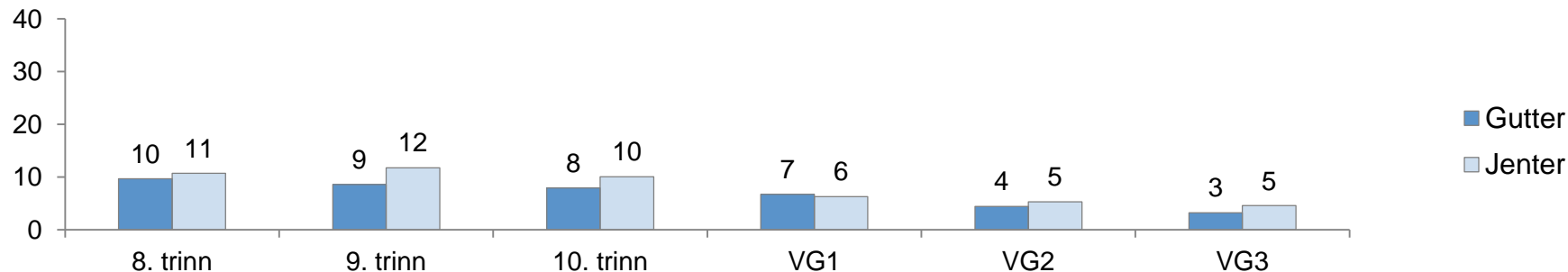
Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? Andel «Ganske mye plaget» eller «Veldig mye plaget»



Hvor mange som har depressive symptomer – etter kjønn og klassetrinn



Hvor mange som blir mobbet minst hver 14. dag – etter kjønn og klassetrinn

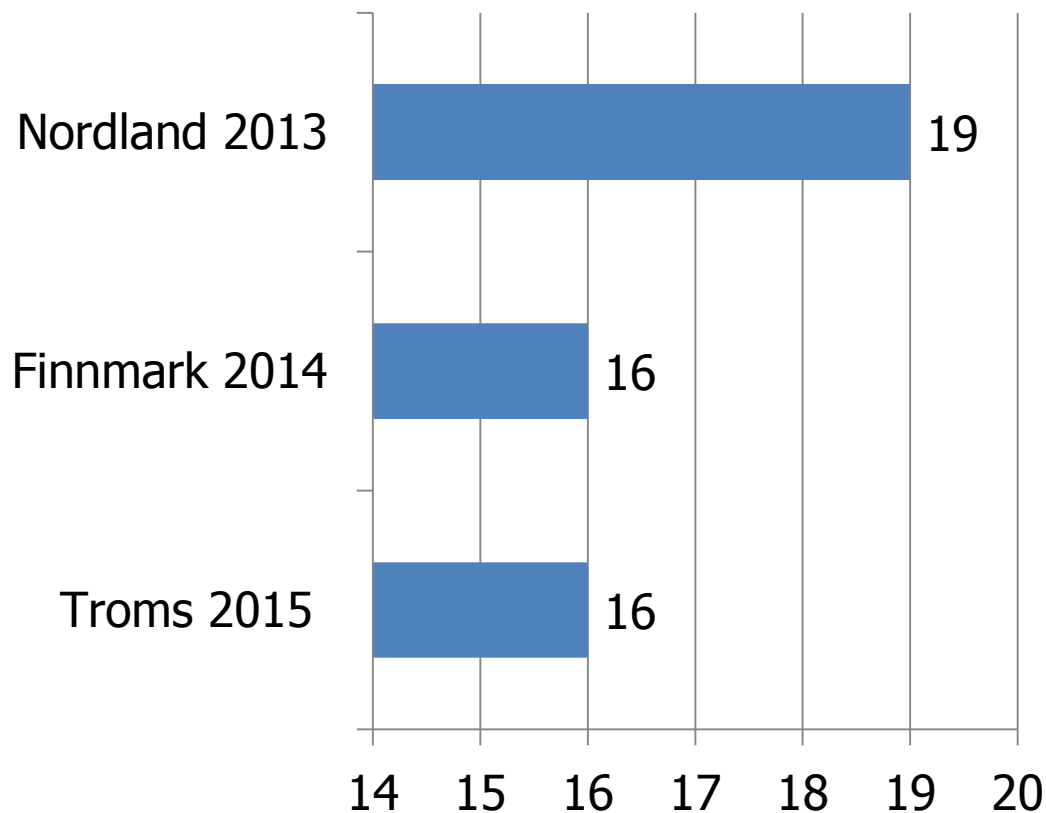


VGS: Depressivt stemningsleie

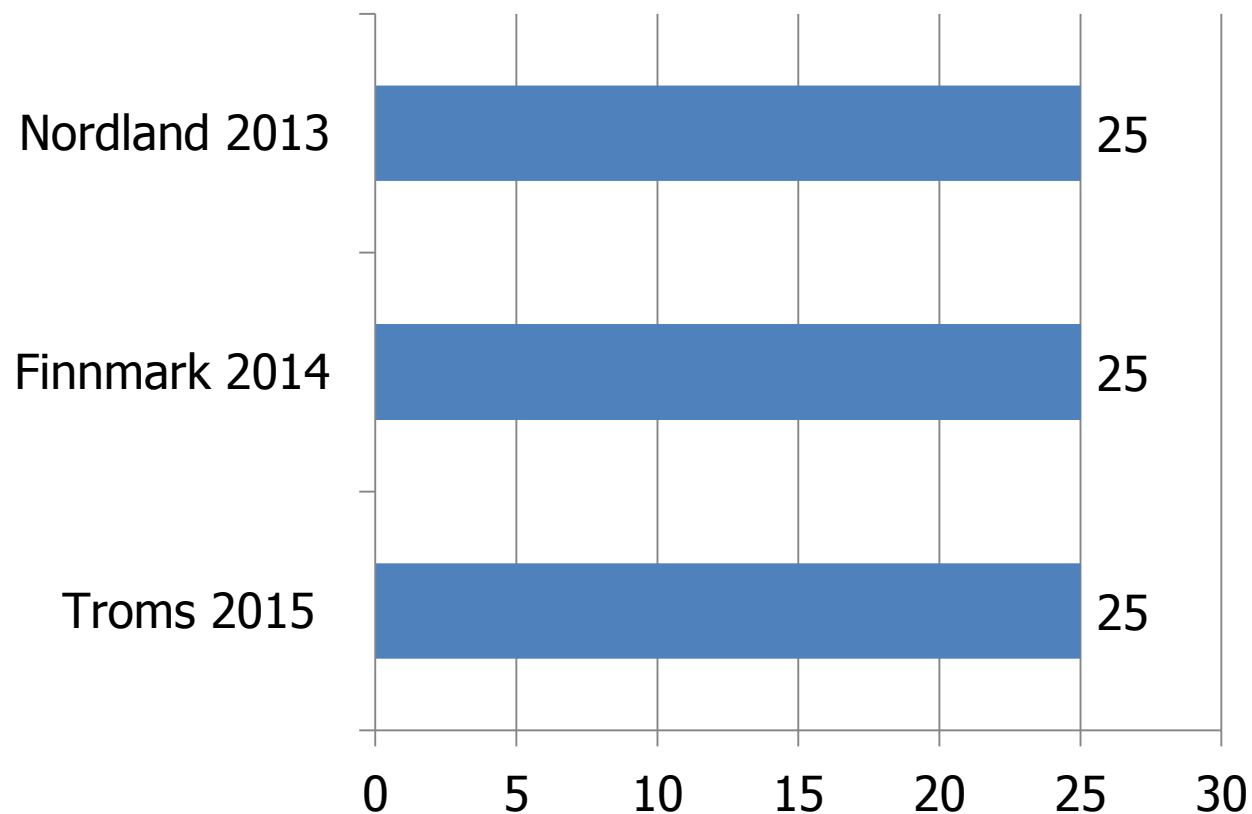
Depressivt stemningsleie:

Andel som i gjennomsnitt har vært «ganske mye» eller «veldig mye plaget» av følgende ting sist uke:

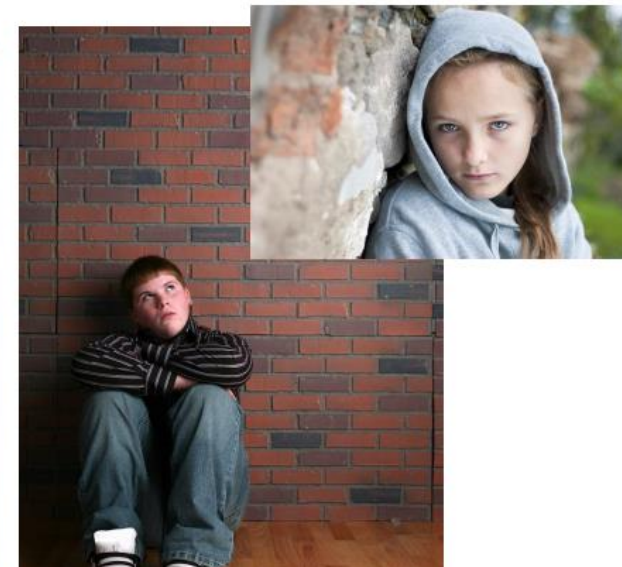
- Følt at alt er et slit,
- hatt søvnproblemer,
- følt seg ulykkelig trist eller deprimert,
- følt håpløshet med tanke på framtida,
- følt deg stiv eller anspent,
- bekymret deg for mye om ting.



VGS: Ensomhet: Andel som svarer at de er «ganske mye» eller «veldig mye» plaget av ensomhet



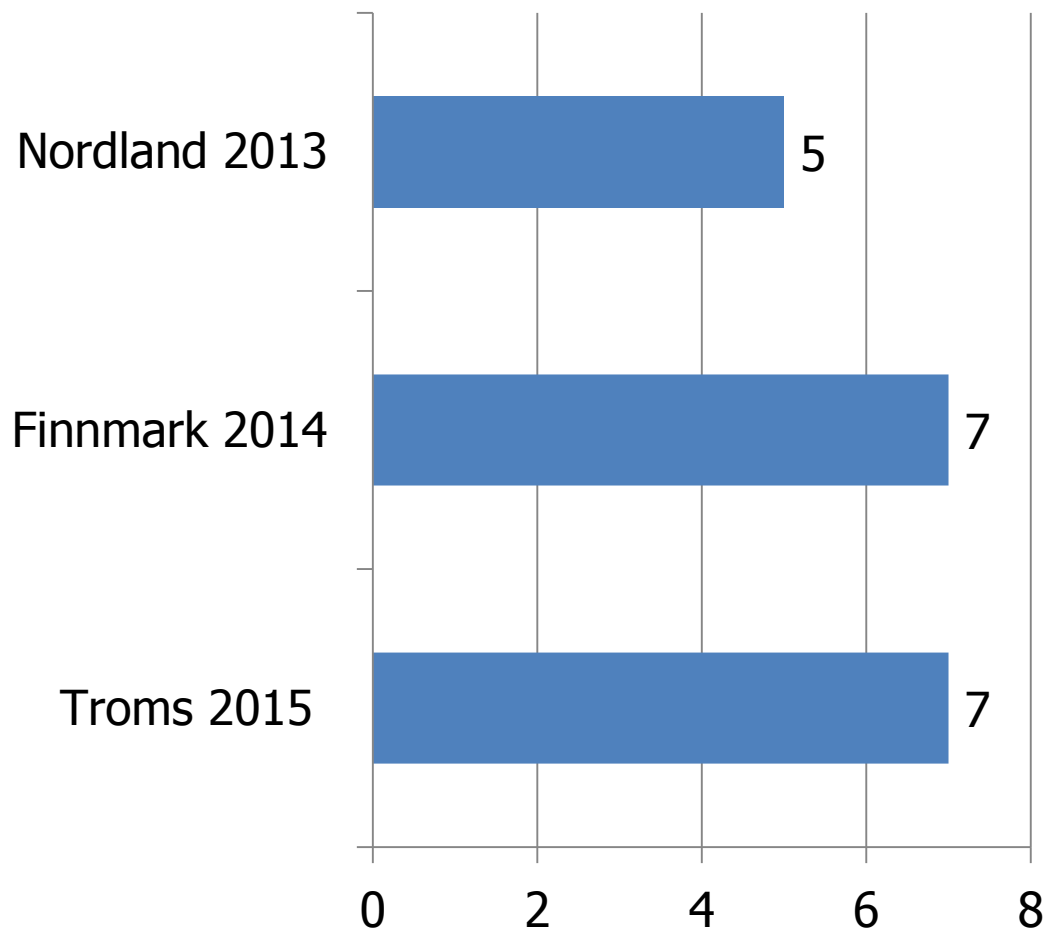
Mobbing



VGS: Mobbing

Mobbing:

Andel som svarer «minst hver 14 dag på spørsmålet: Blir du utsatt for plaging/trusler/ utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?



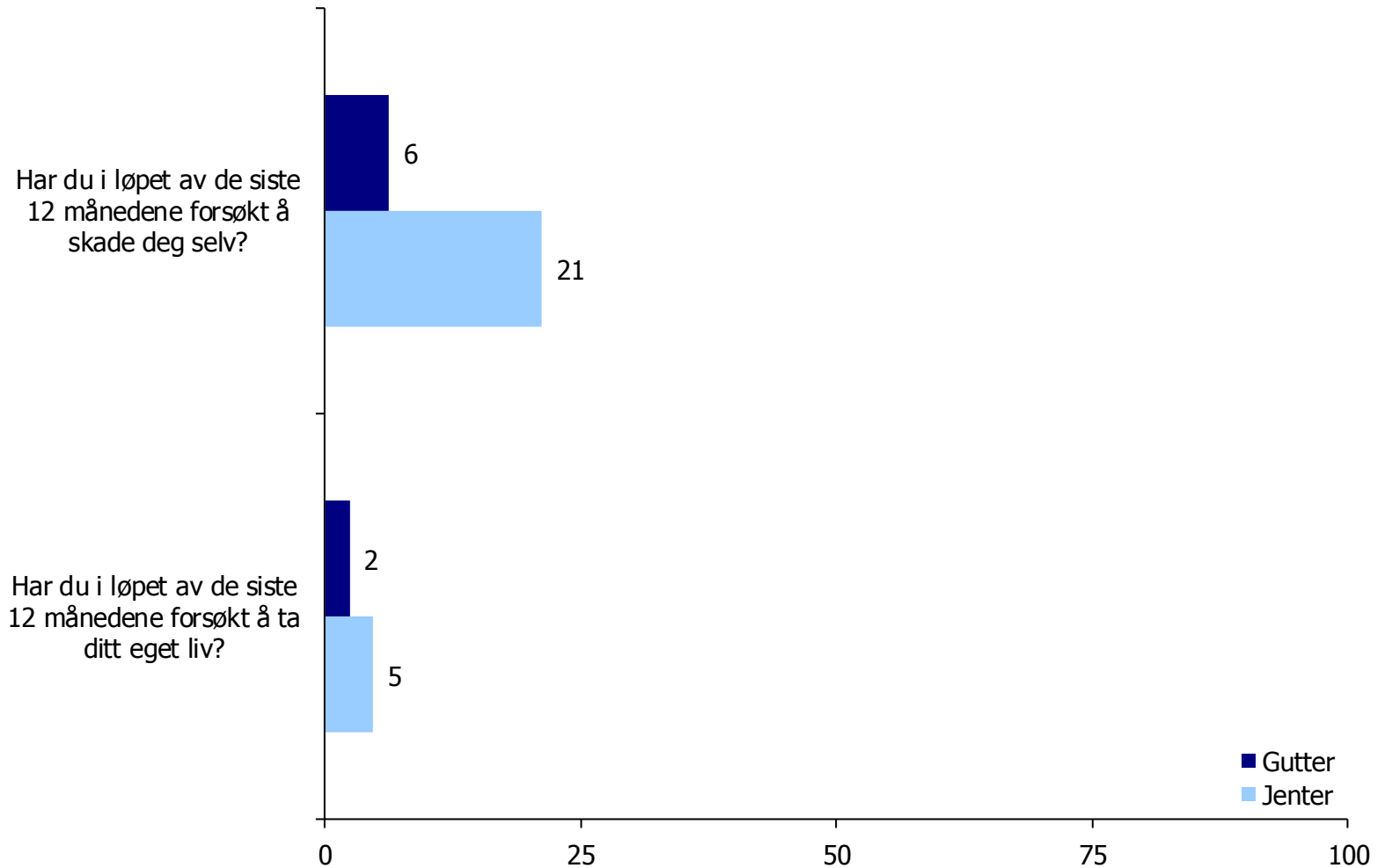


Psykisk helse: funn fra nasjonal rapport

- Selv om omfanget av helseproblemer er to til tre ganger høyere for jentene enn for guttene, viser Ungdata at det er **mange likhetstrekk** mellom de guttene og jentene som sliter mest.
- De som har flest psykiske plager, har **dårligere relasjoner til foreldrene** sine, de har **færre venner**, blir **oftere mobbet** og de **liker seg dårligere i lokalmiljøet og på skolen** enn de med god psykisk helse.
- Det er også et gjennomgående trekk at ungdom som sliter psykisk, **oftere enn andre er involvert i ulike typer risikoatferd**. De har i betydelig større grad deltatt i kriminalitet, har oftere erfaring med rusmidler, og flere har skulket skolen.

C.2 Selvskading:

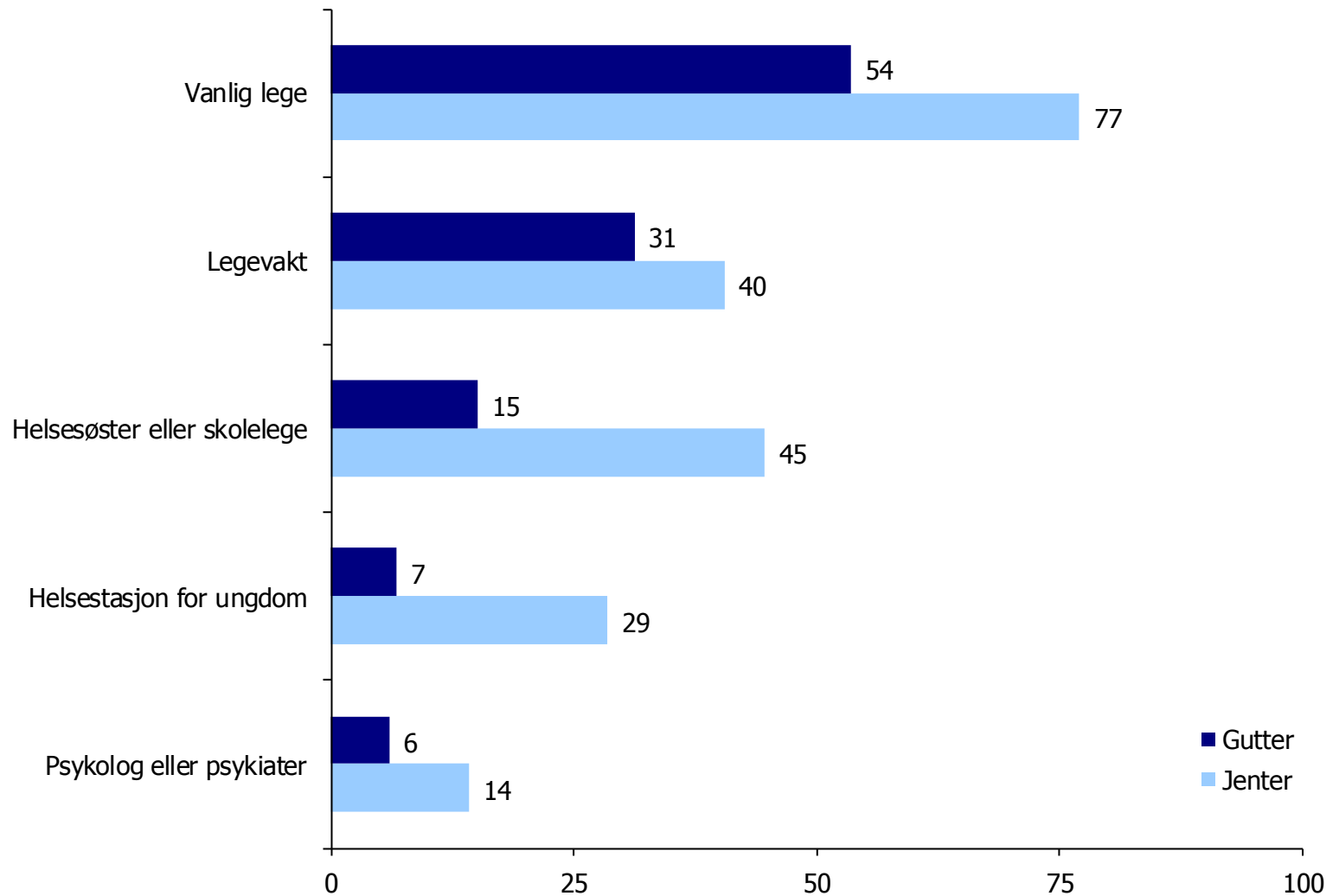
(Andel «Ja»)



Prosentandelen i hele utvalget.

Bruk av helsetjenester:

Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Andel «Minst én gang»)

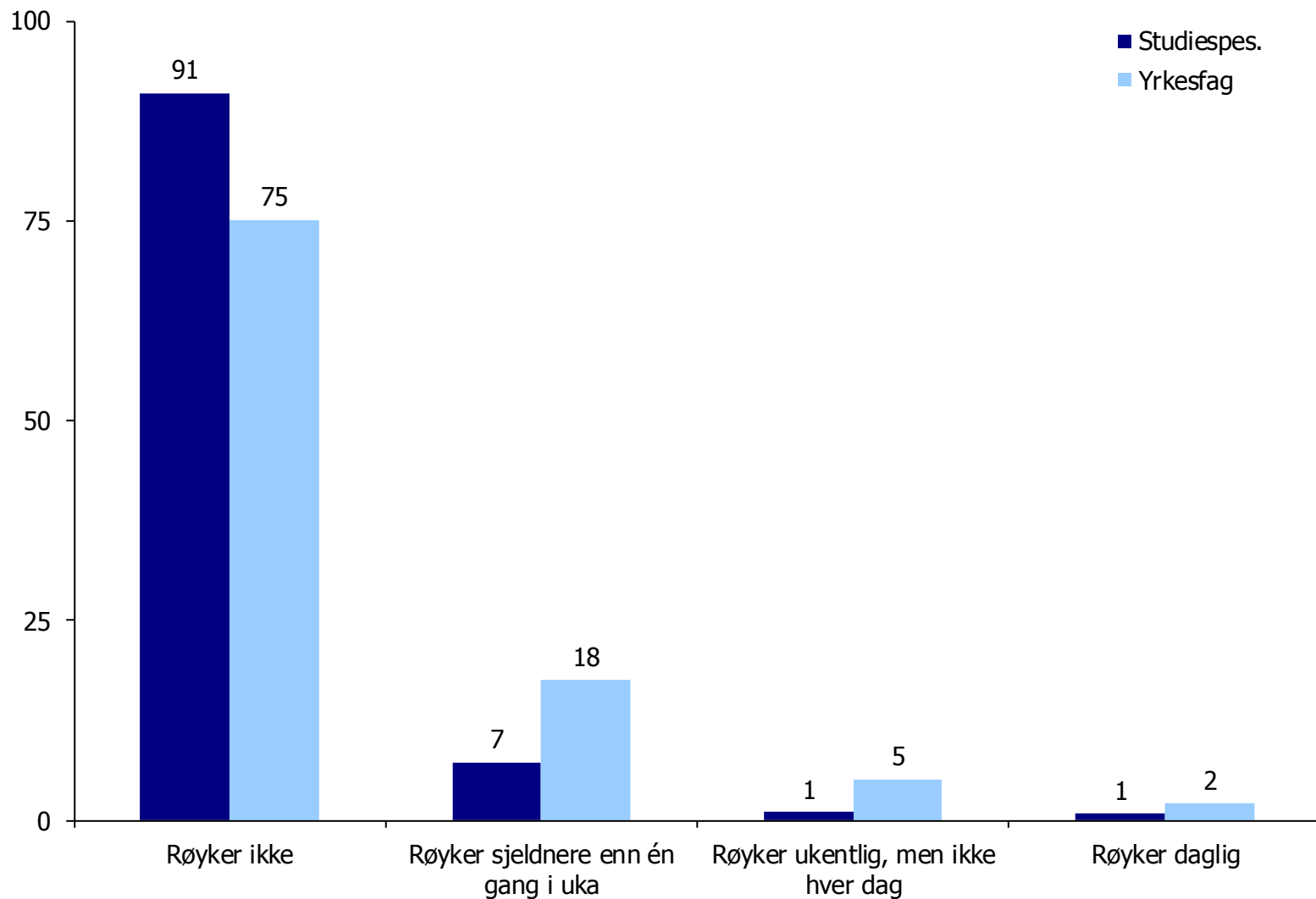


Røyk/snus



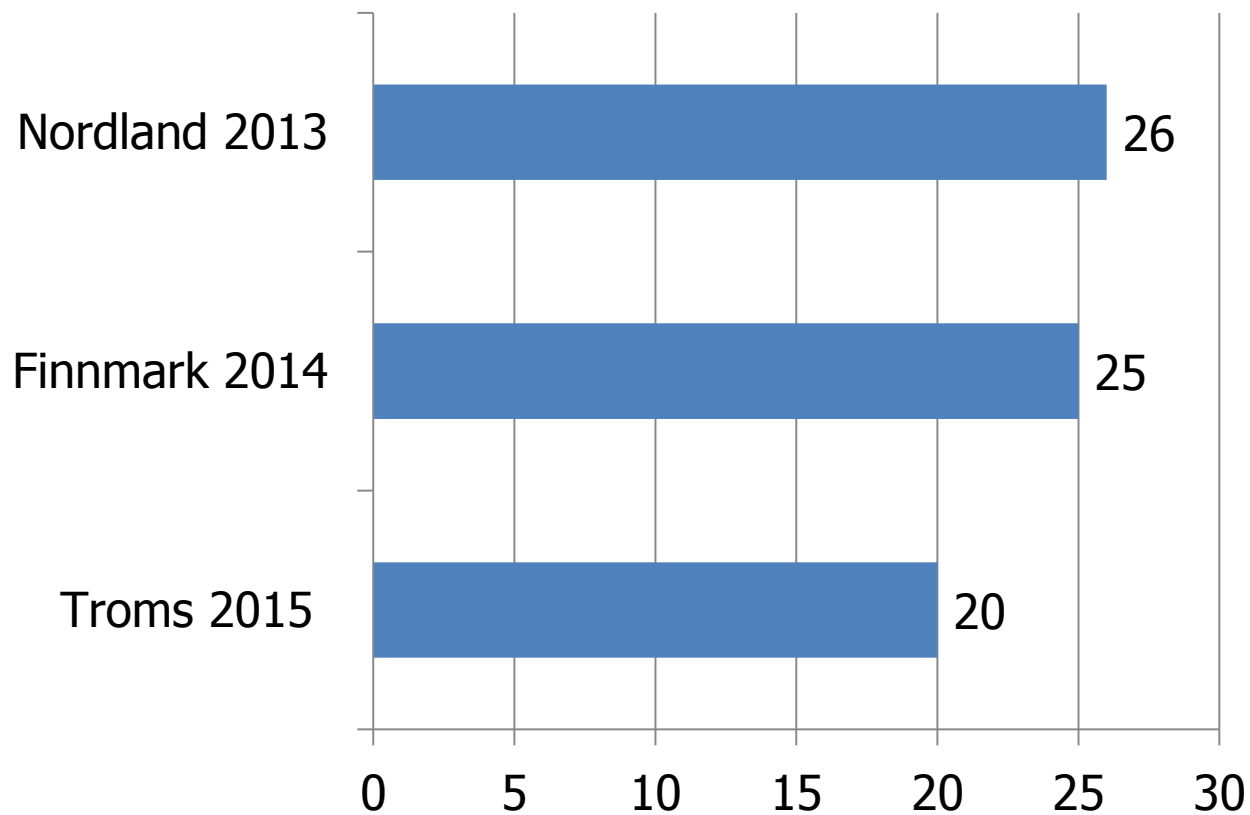
Tobakk og rusmidler – sigaretter:

Røyker du?



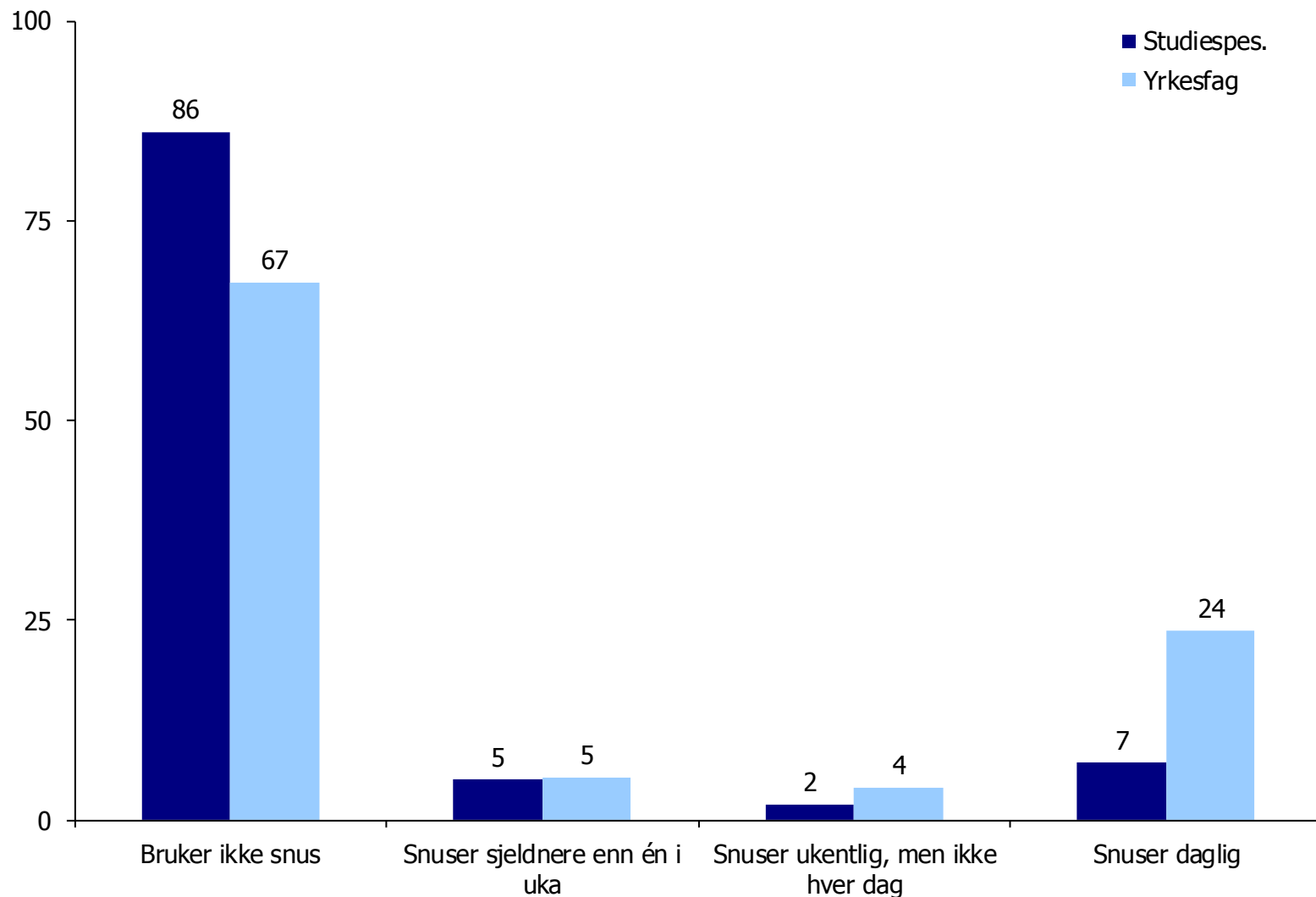
Røyker ikke: Har aldri røykt+har røykt før, men har sluttet helt nå.

VGS: Andel som snuser minst ukentlig



Tobakk og rusmidler – snus:

Bruker du snus?

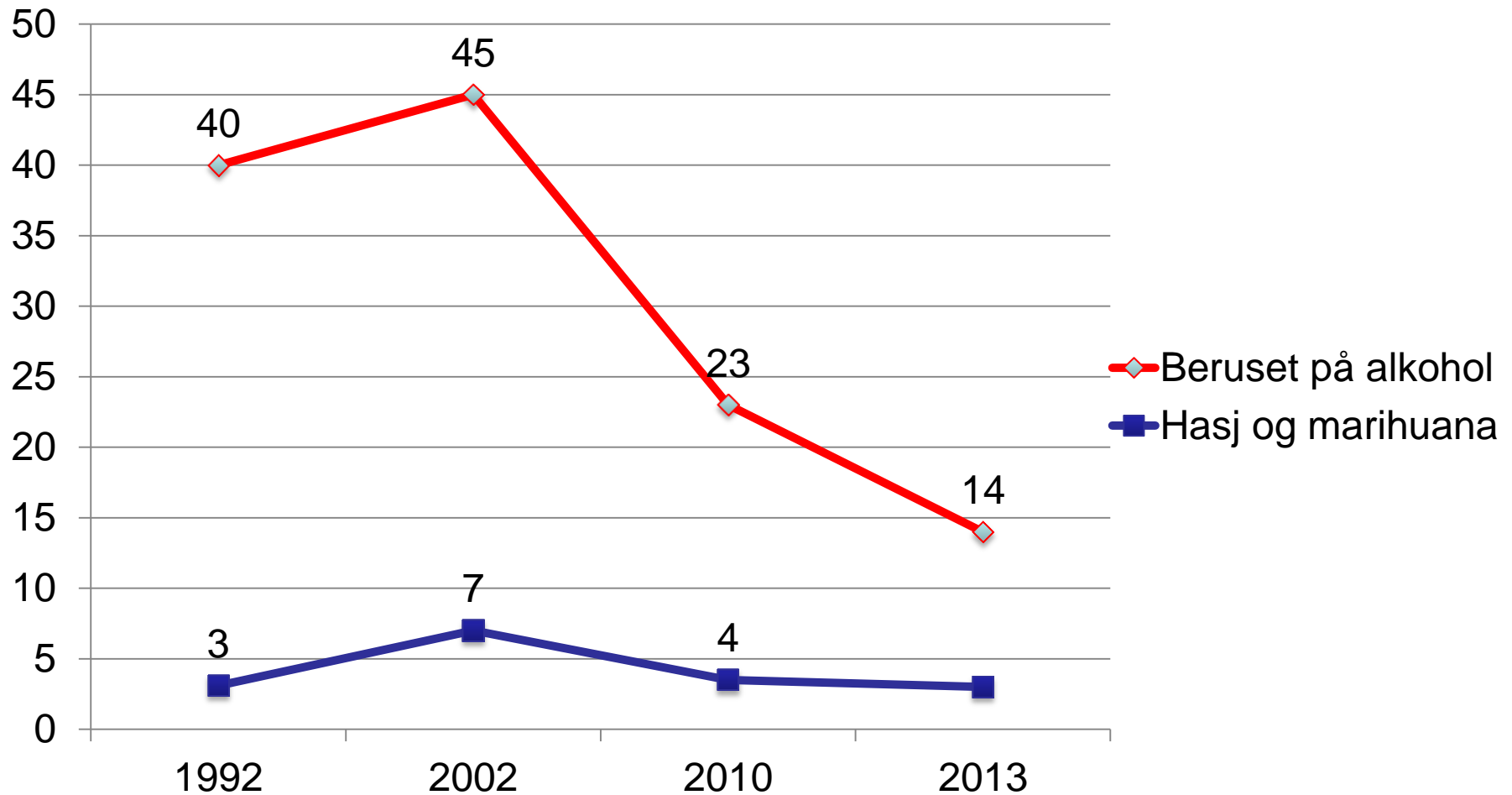


Bruker ikke snus: Har aldri snust+brukte før, men har sluttet nå.

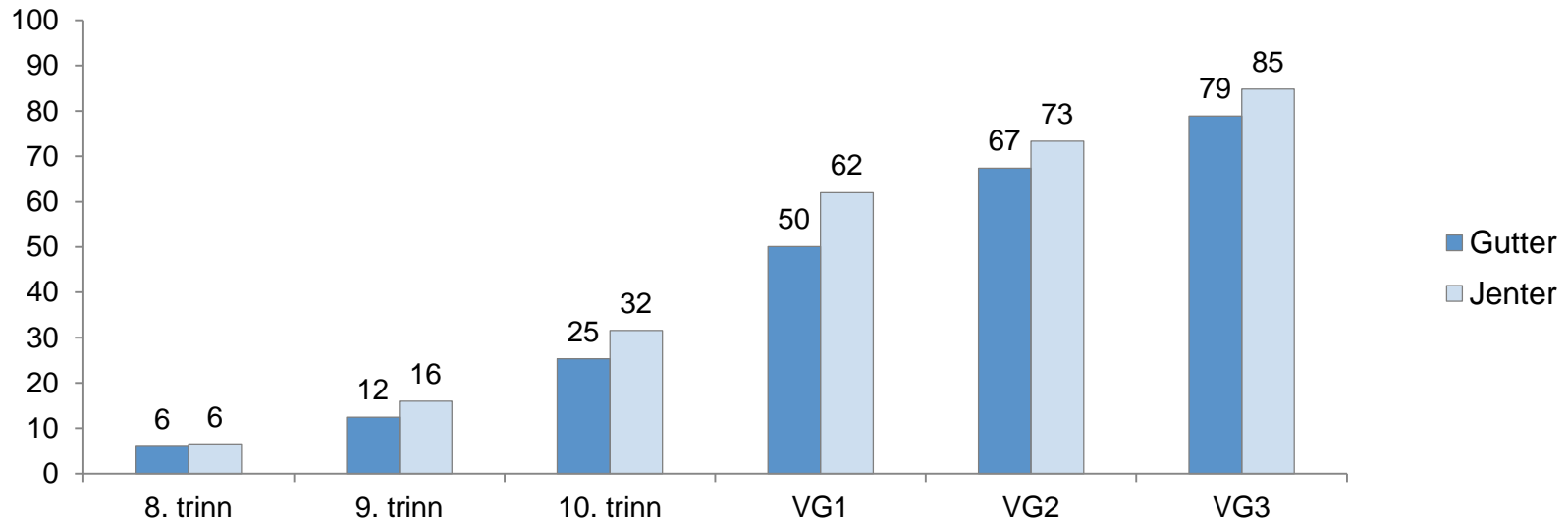
Alkoholbruk



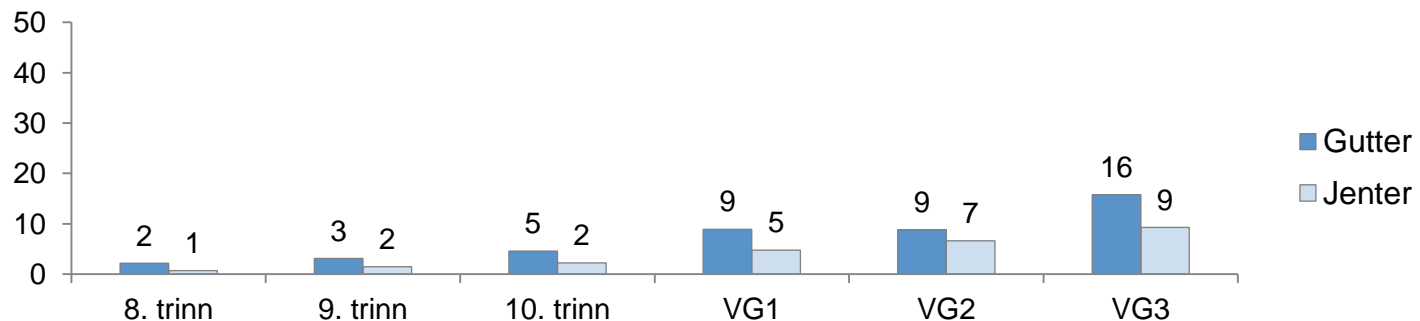
Norge: Endringer i rusmiddelbruk



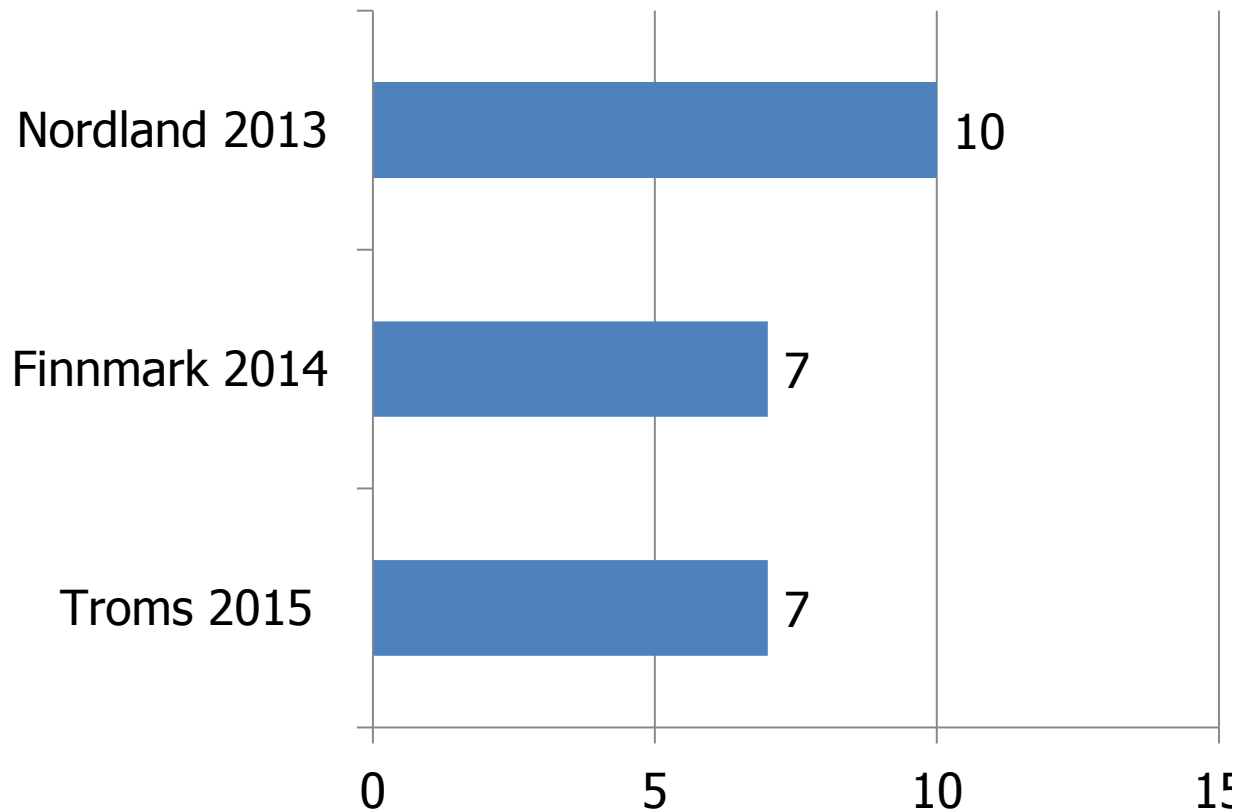
Hvor mange som har vært tydelig beruset – etter kjønn og klassetrinn



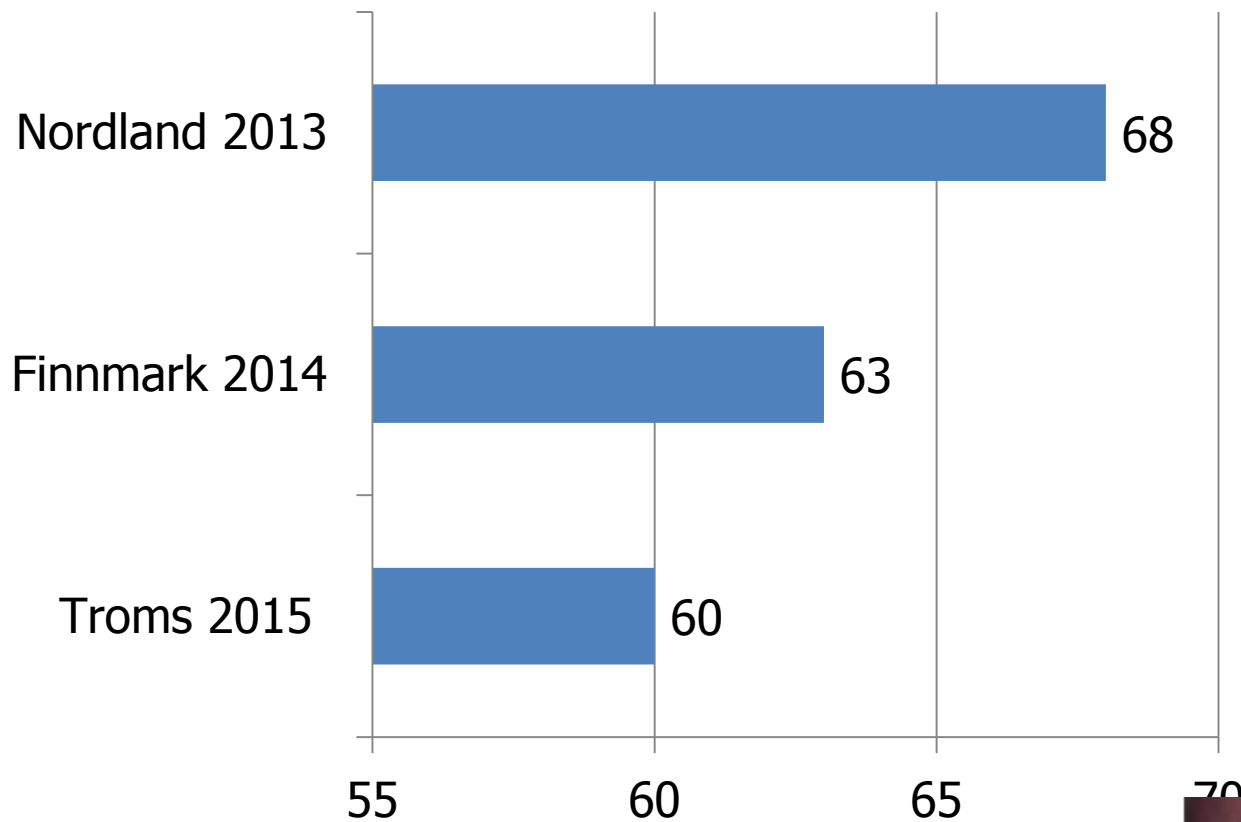
Hvor mange som har brukt hasj eller marihuana – etter kjønn og klassetrinn



VGS: Hasj: Andel som svarer at de minst en gang siste 12 mnd har brukt hasj eller marihuana

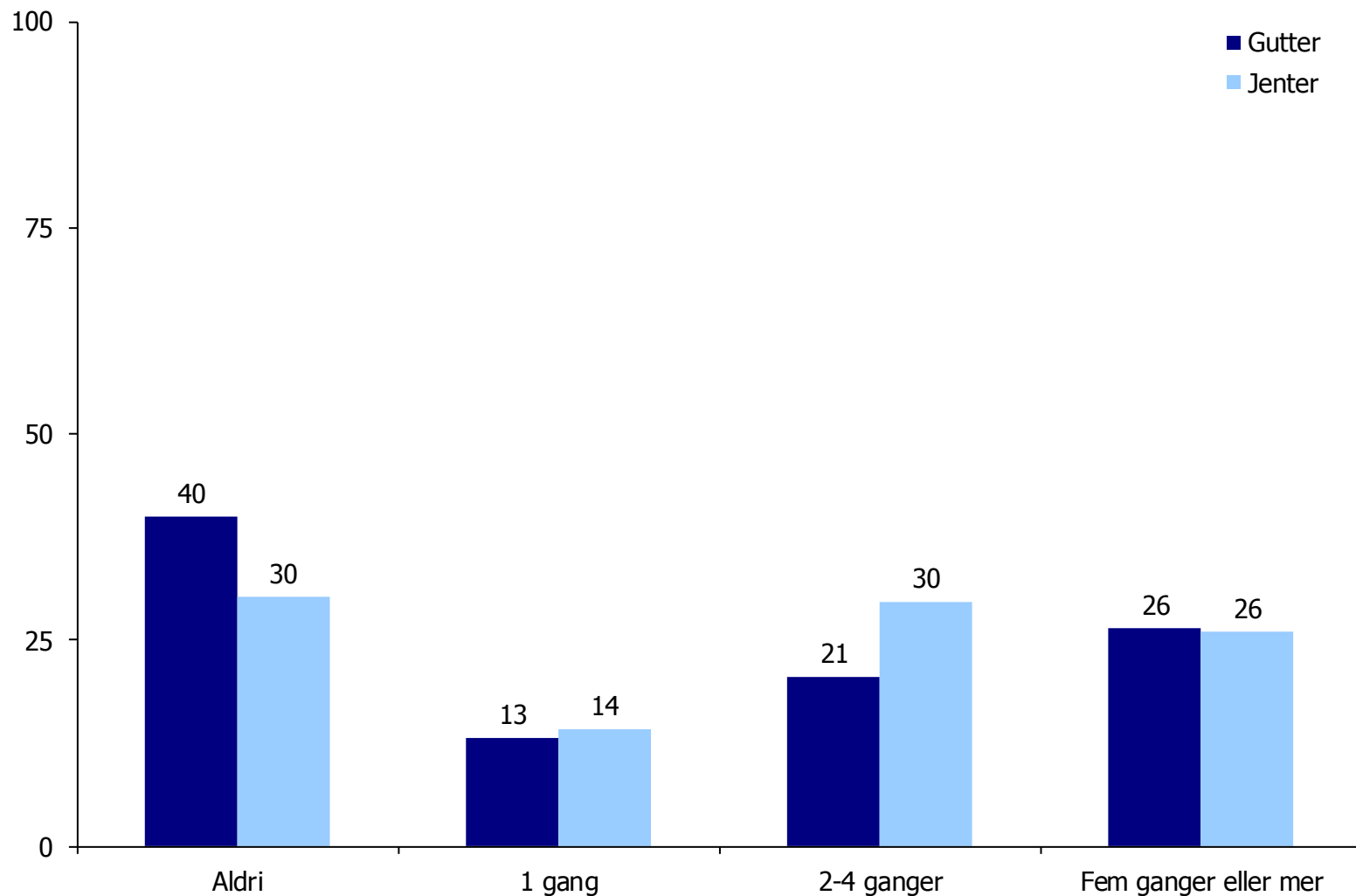


VGS: Andel som har drukket seg beruset siste år



Tobakk og rusmidler – beruset:

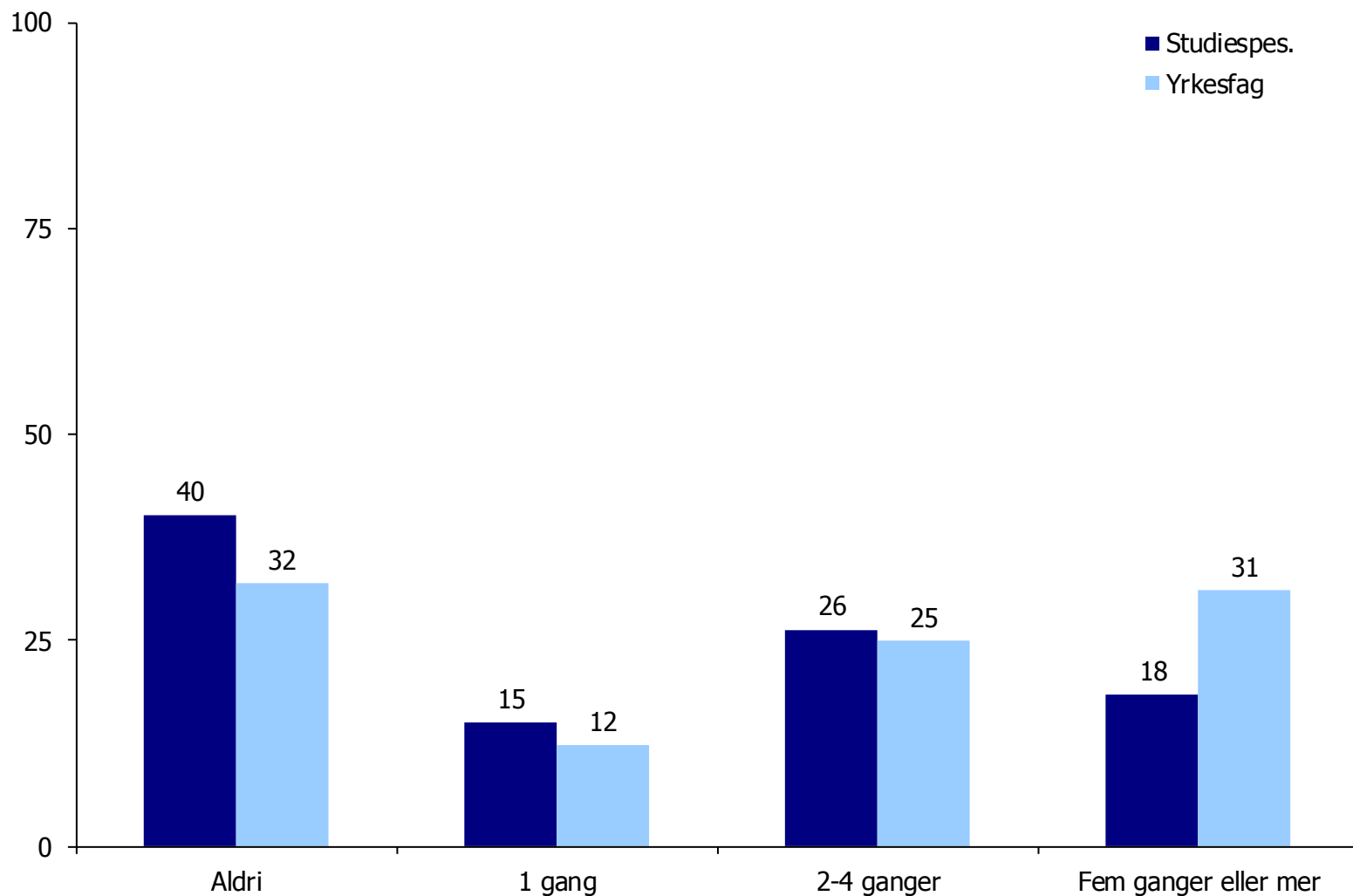
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?



Fem ganger eller mer: 5-10 ganger+mer enn 10 ganger.

Tobakk og rusmidler – beruset:

Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?



Fem ganger eller mer: 5-10 ganger+mer enn 10 ganger.

Mulige forklaringer på hvorfor ungdom drikker, ifølge Willy Pedersen



- Protest mot foreldrenes høye forbruk?
- De sitter hjemme og spiller spill i stedet?
- I Oslo; påvirkning av muslimsk ungdom?
- Opptatt av kropp, trening og fitness?
- Det er viktigere med sunt kosthold enn alkohol?
- Mange unge er opptatt av *kontroll* av kropp og helse, noe som av og til kan bikke over?

Noen hovedfunn fra Ungdata undersøkelsene:

- basert på nasjonale tall



- **En veltilpasset og hjemmekjær ungdomsgenerasjon**
 - «Ungdom flest» er fornøyd med foreldrene, de trives på skolen og de fleste har nære venner de kan stole på
- **Ungdom tilbringer i større grad fritiden sin hjemme**
 - Henger sammen med at mange bruker mye tid på digital underholdning. Gutter spiller mest, mens jenter er mest aktive på sosiale media
 - Halvparten av ungdommene tilbringer minst tre timer daglig på aktiviteter foran en skjerm etter skoletid
- **Store kjønnsforskjeller i psykisk helse**
 - Nesten 25 % av jentene fra 15-16 –årsalderen rapporterer om flere ulike depressive symptomer
 - Jenter opplever i betydelig større grad psykiske plager og ensomhet
 - Uavhengig av kjønnsforskjellene er det slik at de som har flest psykiske plager har dårligere relasjoner til foreldrene, blir oftere mobbet, bruker mer rusmidler og deltar oftere i kriminelle handlinger

Kilde: NOVA: Nasjonale resultater 2014

Etter Ungdata ? – mulige tiltak...

- **Formidle** resultatene til:
 - elever og foreldre
 - politikere, kommuneledere
 - ulike faggrupper
- Forebygging på **skolenivå**:
 - bruk av støttematr. for rus
 - kurs for lærere; safeTALK
- I **folkehelsearbeidet**:
 - skaffer oversikt
 - fokusere på sosial ulikhet og folkehelse
- I kommunalt **planarbeidet**:
 - utvikling av folkehelseplan

Innfører obligatorisk time med helsesøster

Allerede fra høsten 2015 skal alle i Tromsø-skolen få tilbud om en obligatorisk time hos helsesøster en gang i året.

På bakgrunn av [saken «Skolehelsetjenesten relatert til psykisk helse» som ble behandlet i kommunestyret i desember](#) ble det avgjort at byrådet skulle utrede muligheten for obligatorisk helsesøstertime i Tromsø-skolen.

Skrevet av Lena Verås Eriksen

Publisert: 05 mai 2015 16:32 PM Sist oppdatert: 05 mai 2015 17:14 PM



Etterlyst

Nå er det vedtatt at alle elever i Tromsø allerede fra høsten av skal få dette tilbudet.

– Det har vært etterlyst økende tilgjengelighet av helsesøster i skolen. Ungdata undersøkelsen i Tromsø i 2014 viste at en stor del, særskilt jenter, sliter med stress og psykiske vansker. Dette er et tiltak for å styrke arbeidet med psykisk helse i skolen, sier byråd for utdanning, Anna Amdal Fyhn.

En time i året

Ordningen gjelder fra første klasse på barneskolen til og med tredje året på videregående. Kommunen styrker helsesøstertjenesten med 2,5 årsverk med obligatorisk time hos helsesøster.



FORNØYD: Elevene ved Prestvannet skole er veldig fornøyde med at det innføres obligatorisk time hos helsesøster en gang i året. Foran fra venstre: Aurora Heim og Henrik Kommervold. Midten fra venstre: Byråd for utdanning Anna Amdal Fyhn, Ludvig Borch, RÊgine Bekkmo, Isak Forsgren og brådsleder Øyvind Hilmarsen. Bakerste rad fra venstre: Camilla Okorie, helsesøster ved Prestvannet skole Tove Hjembo og rektor ved Prestvannet skole Judith Martinsen. Foto: Lena Verås Eriksen.

Spørsmål/kommentarer



Kommuner som har gjennomført Ungdata-undersøkelse

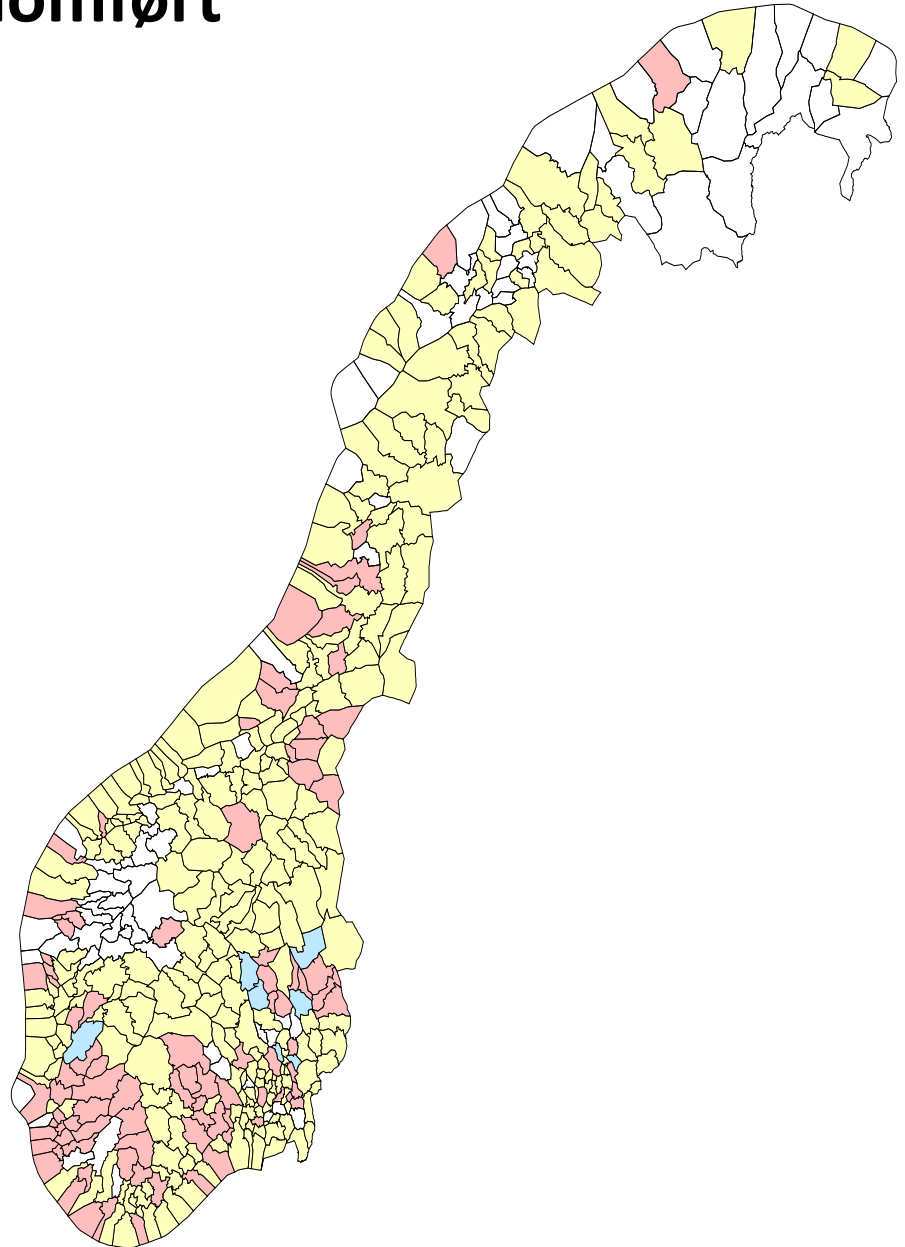
Totalt: 350 kommuner

Tre undersøkelser: 7

To undersøkelser: 91

Én undersøkelse: 252

Ingen undersøkelser: 78

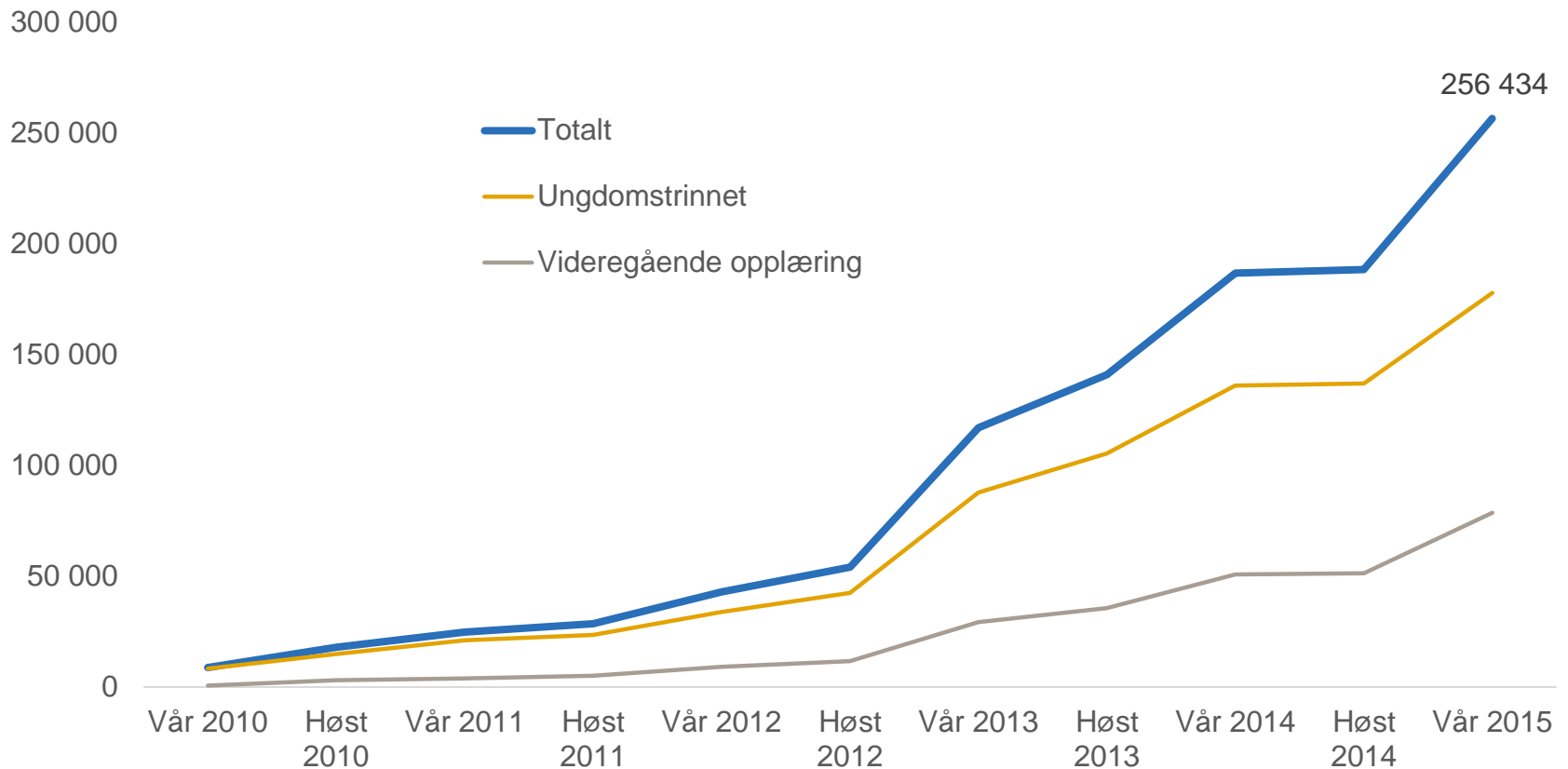


NOVA

Velferdsforskningsinstituttet

HØGSKOLEN I OSLO
OG AKERSHUS

256.000 ungdommer har så langt deltatt i Ungdata



Bentsen og Møller, 2014:

- 1) Jo dårligere ungdommens relasjoner til foreldrene er, desto større er sjansen for at ungdommene har drukket seg beruset
- 2) Dersom ungdommen får lov til å drikke av foreldrene, er det større sjans for at de har ruset seg på alkohol
- 3) Dersom minst en av foreldrene har et høyt alkoholbruk, øker sannsynligheten for at ungdommen har drukket seg beruset



FRITID

DEFINISJONER:

- **Aktiv i fritidsorganisasjon:**

Andel som har vært med på totalt fem eller flere aktiviteter i følgende fritidsorganisasjoner sist måned: Idrettslag, fritidshus/ungdomshus, religiøs forening, korps, kor, orkester, kulturskole/musikkskole og annen organisasjon, lag eller forening.

- **Ute om kvelden:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater».

- **Lønna ekstrajobb:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «hatt lønna ekstrajobb».

- **Drevet med musikk:**

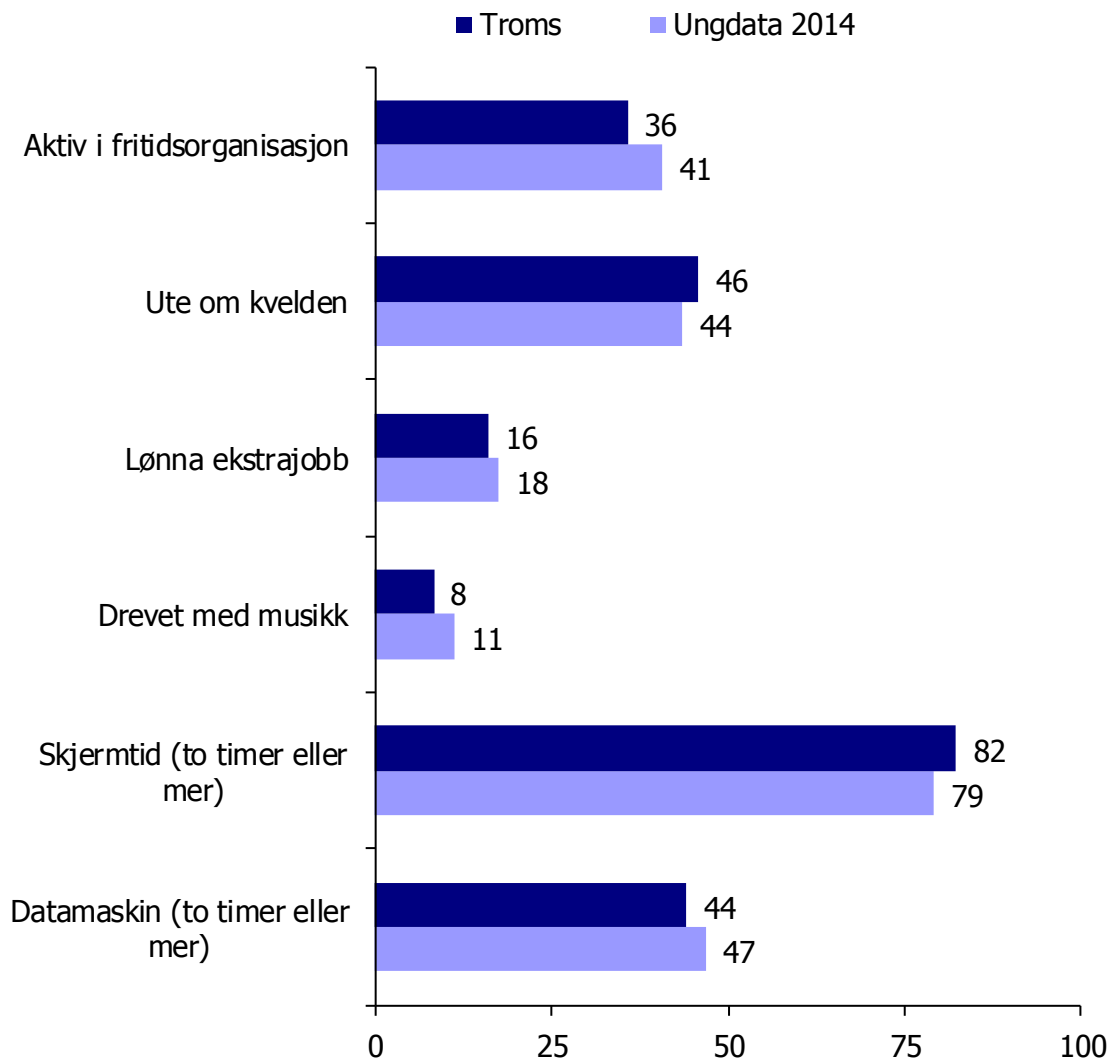
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «drevet med musikk (spilt instrument, i band, i kor)».

- **Skjermtid (to timer eller mer):**

Andel som svarer «to timer eller mer» på spørsmålet: Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

- **Datamaskin (to timer eller mer):**

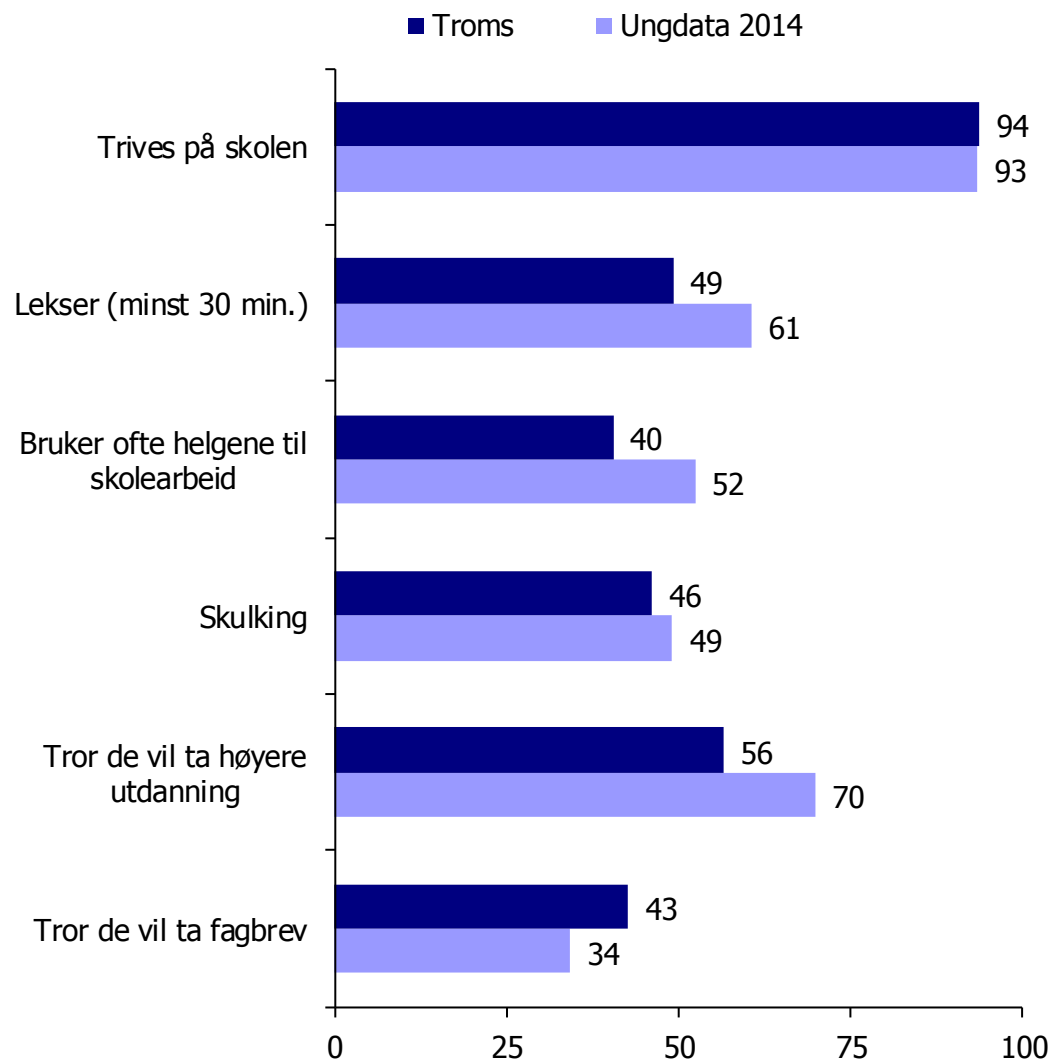
Andel som svarer «to timer eller mer» på spørsmålet: Tenk på en vanlig gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på datamaskin utenom skolen?



SKOLE OG FRAMTID

DEFINISJONER:

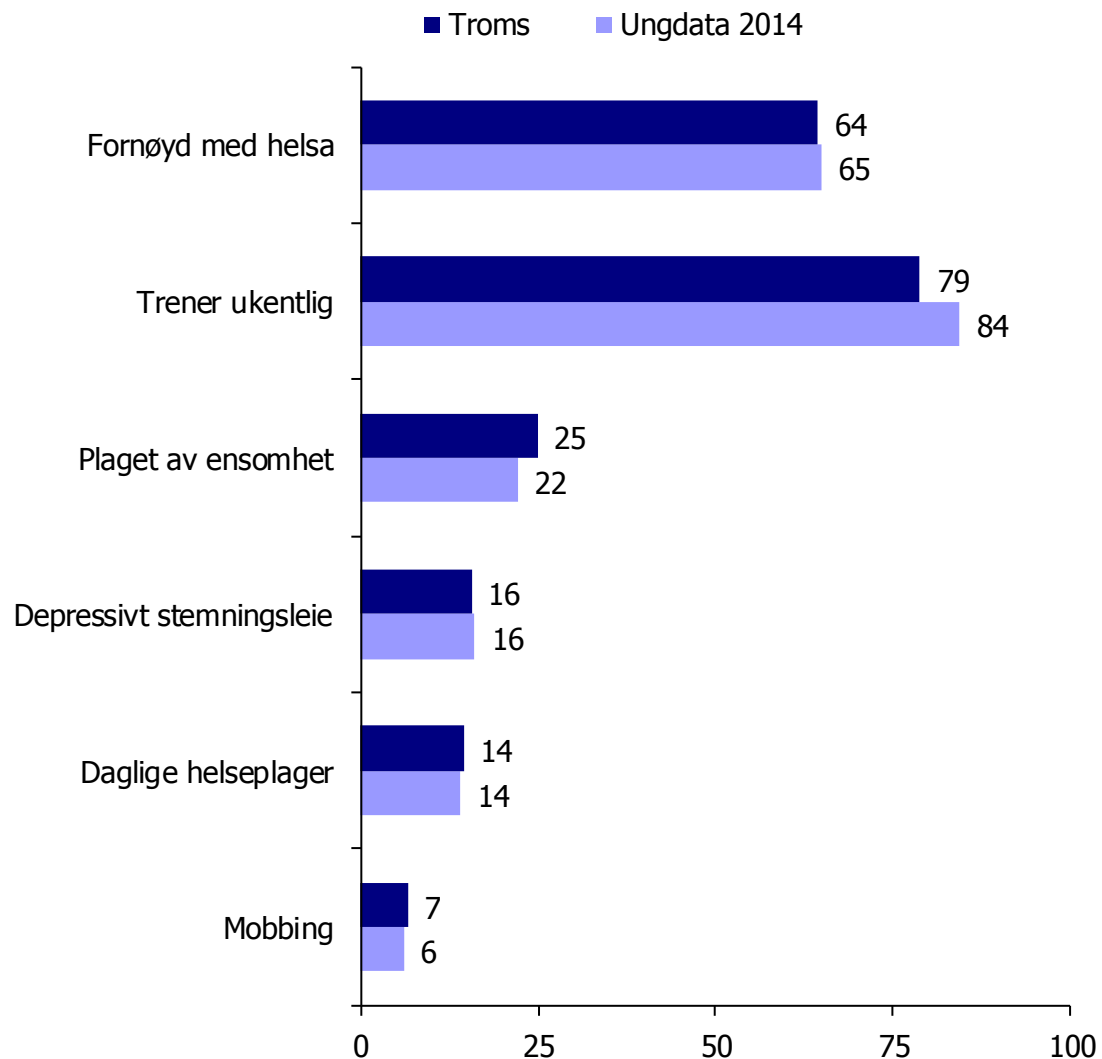
- **Trives på skolen:**
Andel som svarer «helt enig» eller «litt enig» på utsagnet: Jeg trives på skolen.
- **Lekser (minst 30 min.):**
Andel som svarer «1/2 – 1 time» eller mer på spørsmålet: Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletiden)?
- **Bruker ofte helgene til skolearbeid:**
Andel som svarer «helt enig» eller «litt enig» på påstanden: Jeg må ofte bruke helgene til å gjøre skolearbeid?
- **Skulking:**
Andel som svarer «minst én gang» på spørsmålet: Har du skulket skolen det siste året?
- **Tror de vil ta høyere utdanning:**
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole?
- **Tror de vil ta fagbrev:**
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Tror du at du vil komme til å ta fagbrev?



HELSE OG TRIVSEL

DEFINISJONER:

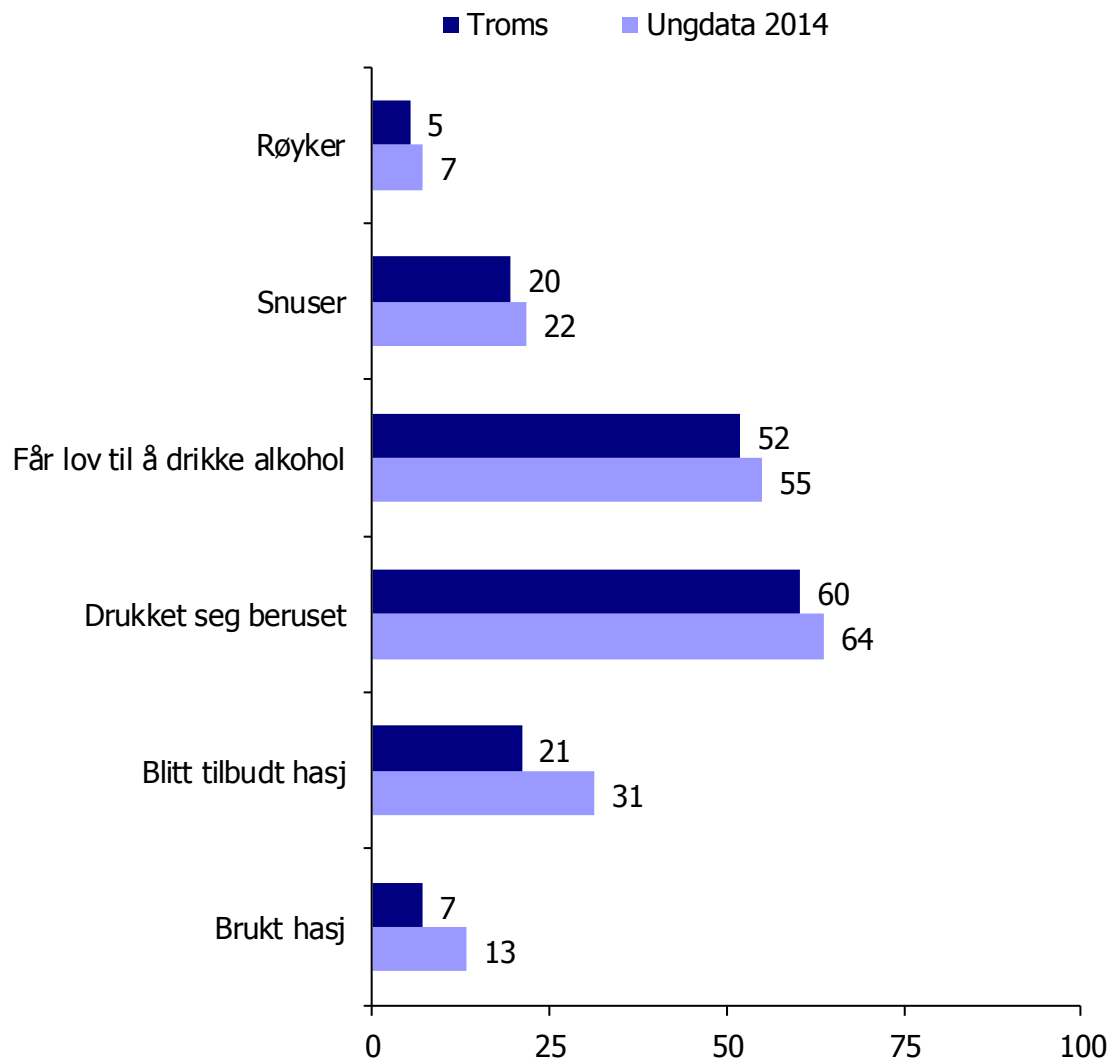
- **Fornøyd med helsa:**
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med helsa di?
- **Trener ukentlig:**
Andel som svarer «minst ukentlig» på spørsmålet: Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?
- **Plaget av ensomhet:**
Andel som svarer «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget» på spørsmålet: Har du vært plaget av ensomhet i løpet av sist uke?
- **Depressivt stemningsleie:**
Andel som i gjennomsnitt har vært «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget» av følgende ting sist uke: Følt at alt er et slit, hatt søvnproblemer, følt deg ulykkelig, trist eller deprimert, følt håpløshet med tanke på framtida, følt deg stiv eller anspent og bekymret deg for mye om ting.
- **Daglige helseplager:**
Andel som daglig plages av minst én av følgende helseplager: Hodepine, nakke- og skuldersmerter, ledd- og muskelsmerter, magesmerter, kvalme, hjertebank.
- **Mobbing:**
Andel som svarer «minst hver 14. dag» på spørsmålene: Blir du utsatt for plaging/trusler/utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida? eller Blir du selv utsatt for plaging eller trusler fra andre unge via Internett eller mobil?



TOBAKK OG RUS

DEFINISJONER:

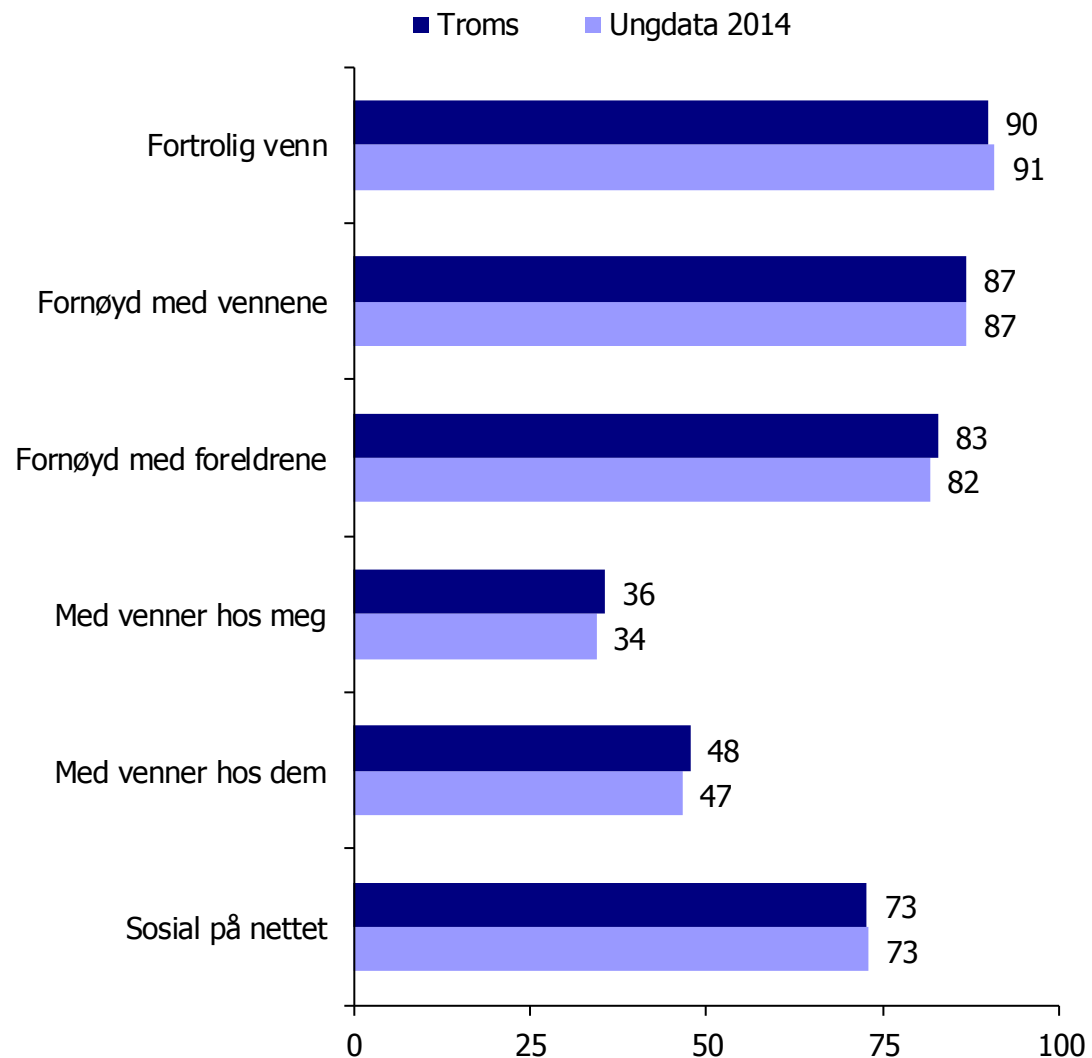
- **Røyker:**
Andel som svarer at de røyker «minst ukentlig» på spørsmålet: Røyker du?
- **Snuser:**
Andel som svarer at de bruker snus «minst ukentlig» på spørsmålet: Snuser du?
- **Får lov til å drikke alkohol:**
Andel som svare «Ja» på spørsmålet: Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine.
- **Drukket seg beruset:**
Andel som svarer at de minst én gang siste 12 måneder har «drukket så mye at de har følt seg tydelig beruset».
- **Blitt tilbudt hasj:**
Andel som svarer «ja, flere ganger» eller «ja, én gang» på spørsmålet: Har du i løpet av det siste året blitt tilbudt hasj eller marihuana?
- **Brukt hasj:**
Andel som svarer at de minst én gang siste 12 måneder har «brukt hasj eller marihuana».



FORELDRE OG VENNER

DEFINISJONER:

- **Fortrolig venn:**
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt?
- **Fornøyd med vennene:**
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med vennene dine?
- **Fornøyd med foreldrene:**
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med foreldrene dine?
- **Med venner hos meg:**
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sammen med venner hos meg».
- **Med venner hos dem:**
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sammen med venner hos dem».
- **Sosial på nettet:**
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden».



LOKALMILJØET

DEFINISJONER:

- **Fornøyd med lokalmiljøet:**

Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med lokalmiljøet der du bor?

- **Nok lokaler til å treffe andre unge:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder lokaler til å treffe andre unge på fritida?

- **Bra tilbud av idrettsanlegg:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder idrettsanlegg?

- **Godt kulturtilbud:**

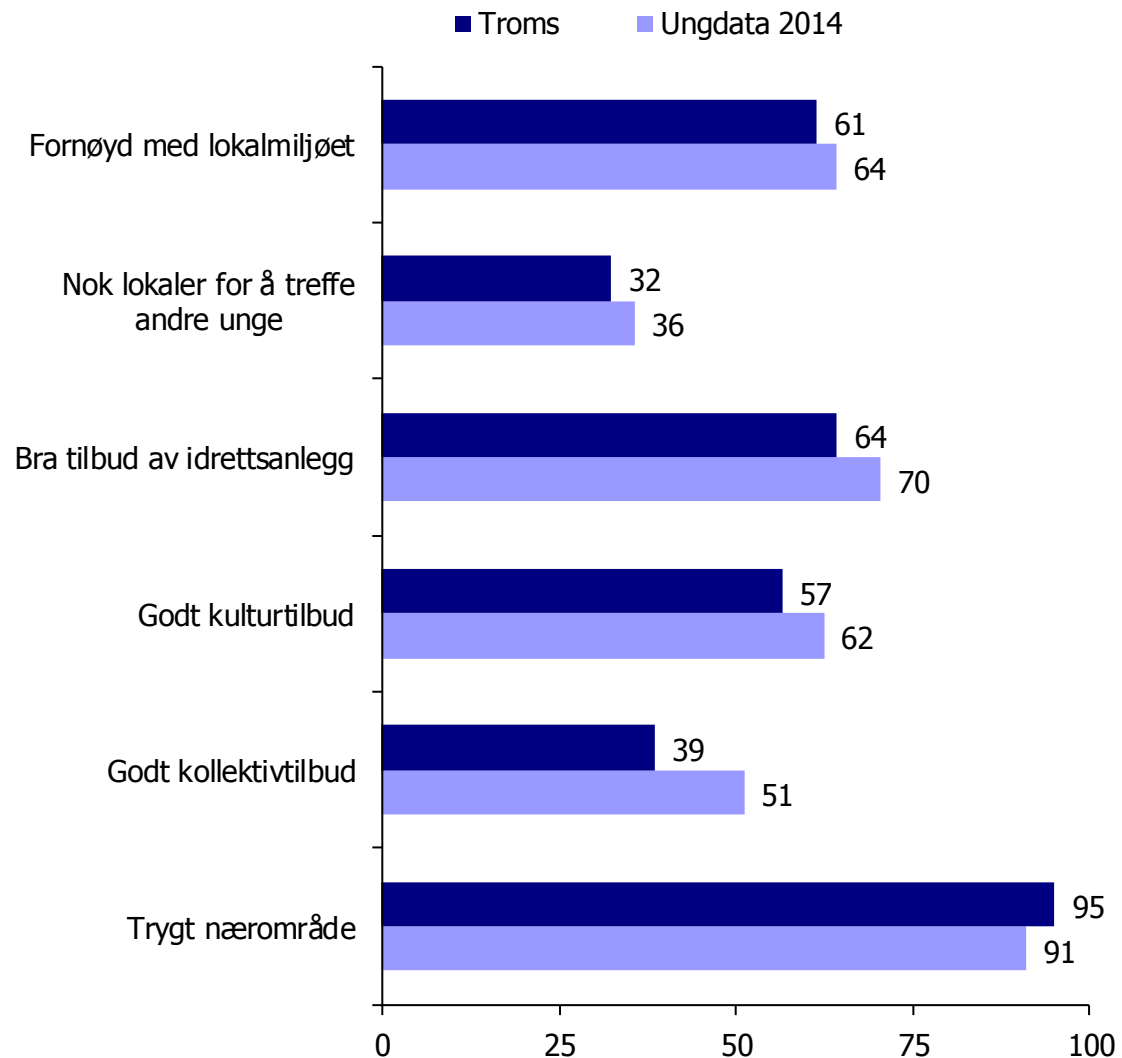
Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder kulturtilbudet?

- **Godt kollektivtilbud:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder kollektivtilbudet?

- **Trygt nærområde:**

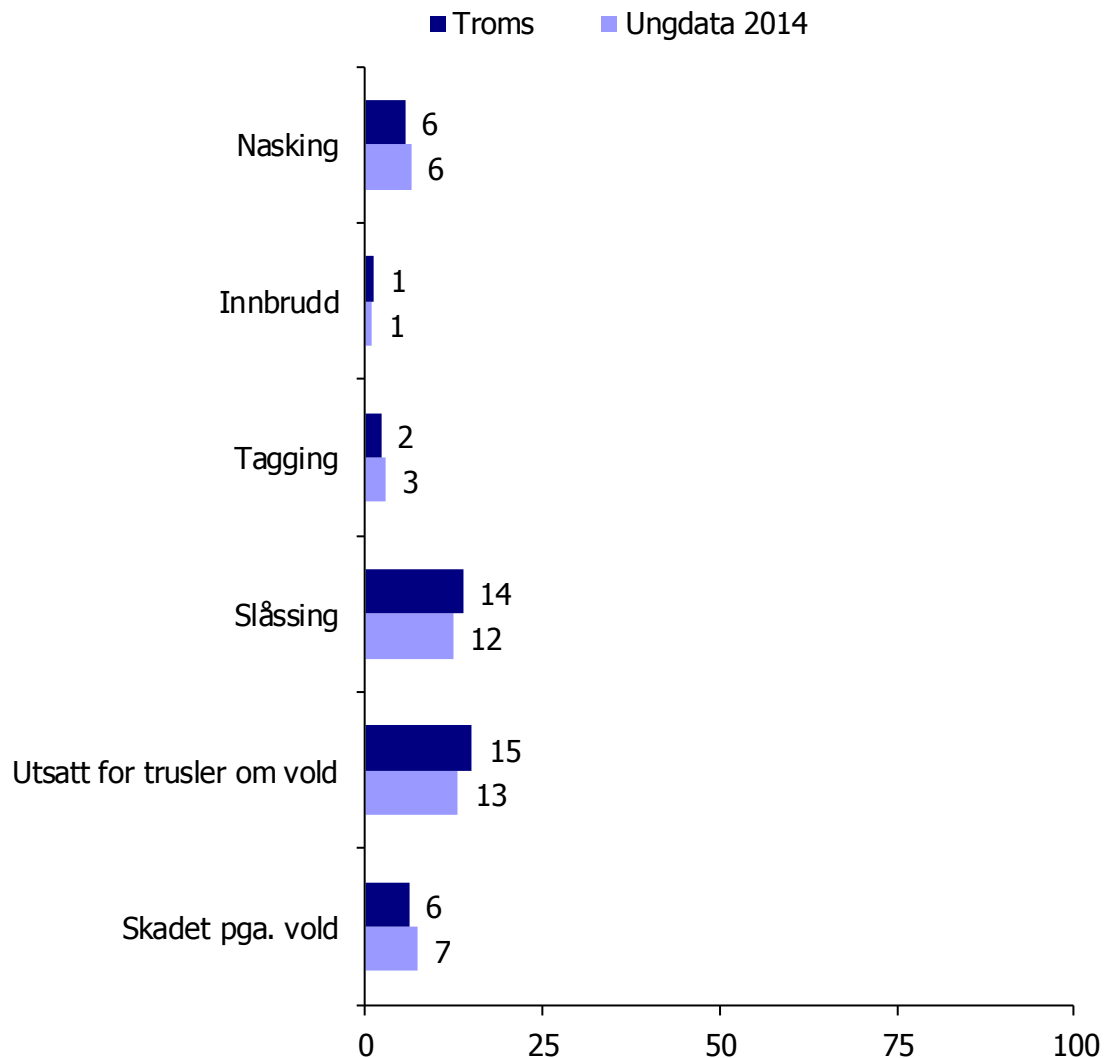
Andel som svarer «ja, svært trygt» eller «ja, ganske trygt» på spørsmålet: Når du ferdes ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?



RISIKOATFERD OG VOLD

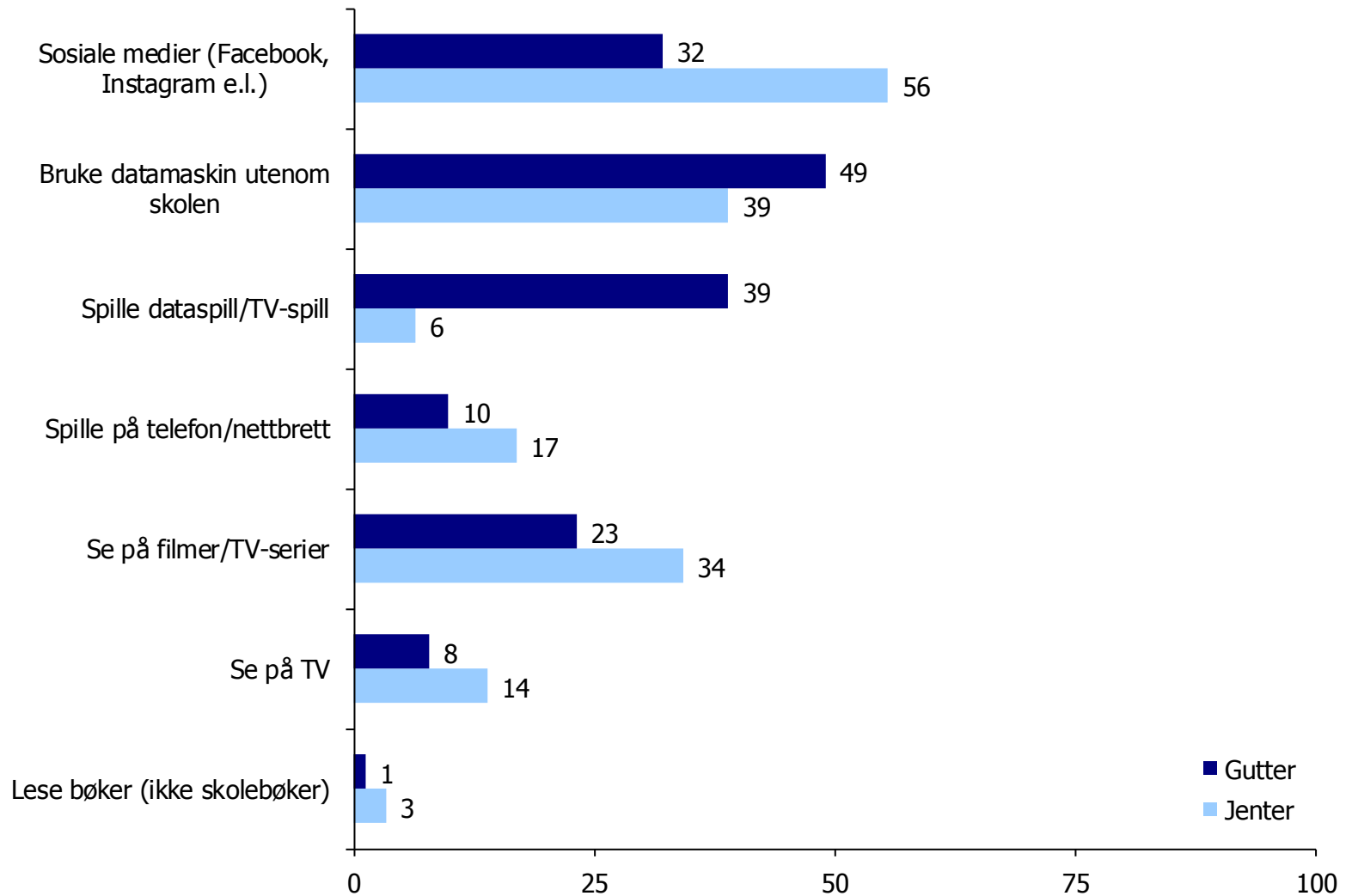
DEFINISJONER:

- **Nasking:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «tatt med seg varer fra butikk uten å betale».
- **Innbrudd:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «brutt seg inn for å stjele noe».
- **Tagging:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «sprayet eller tagget ulovlig på vegger, tog, buss».
- **Slåssing:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «vært i slåsskamp (uten våpen)» og/eller «vært i slåsskamp hvor de har brukt våpen».
- **Utsatt for trusler om vold:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «vært utsatt for trusler om vold».
- **Skadet pga. vold:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «fått sår eller skade på grunn av vold uten at de trengte legebehandling» eller «blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling».



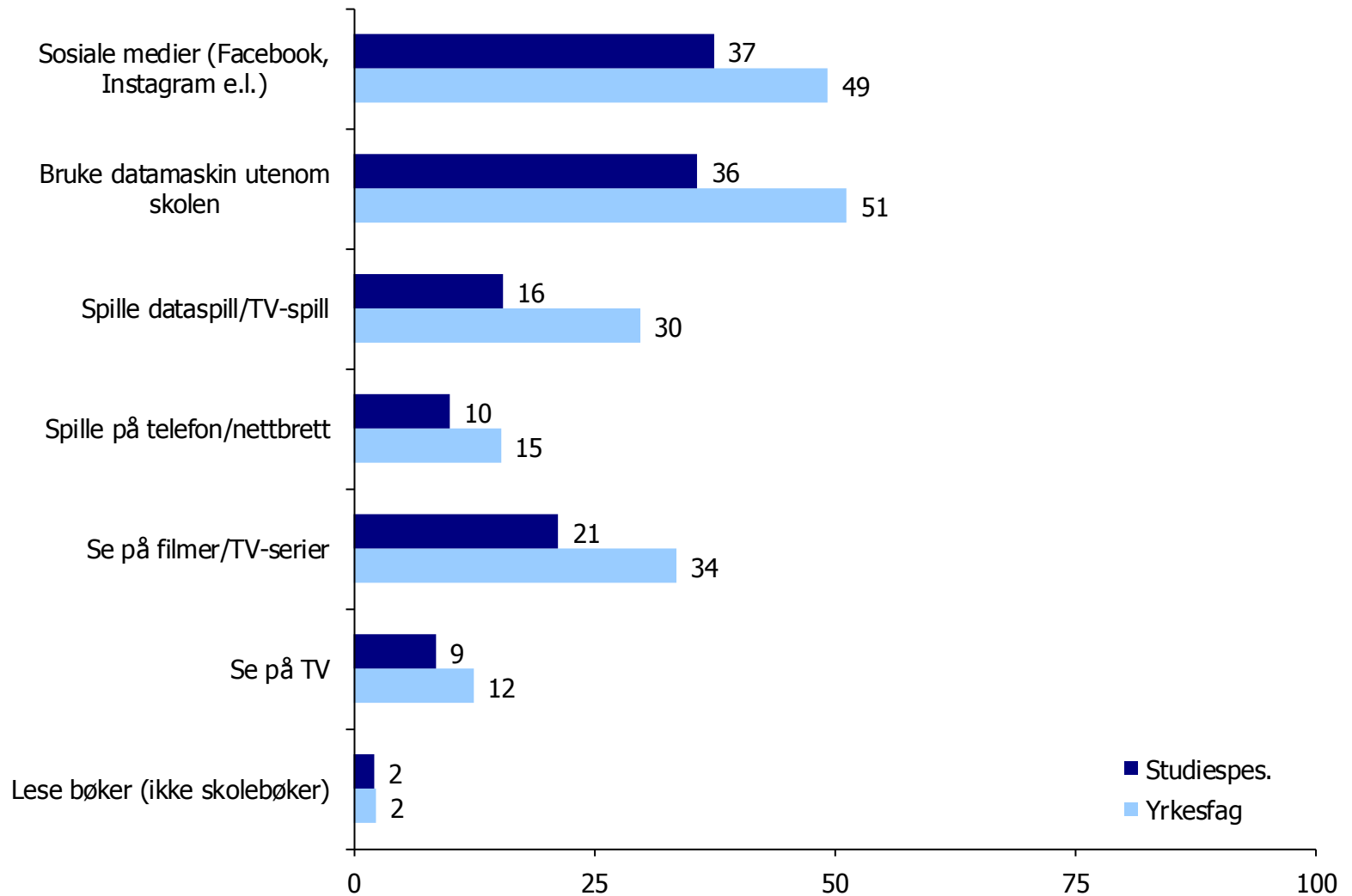
Medier – høykonsumenter:

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende? (Andel «To timer eller mer»)



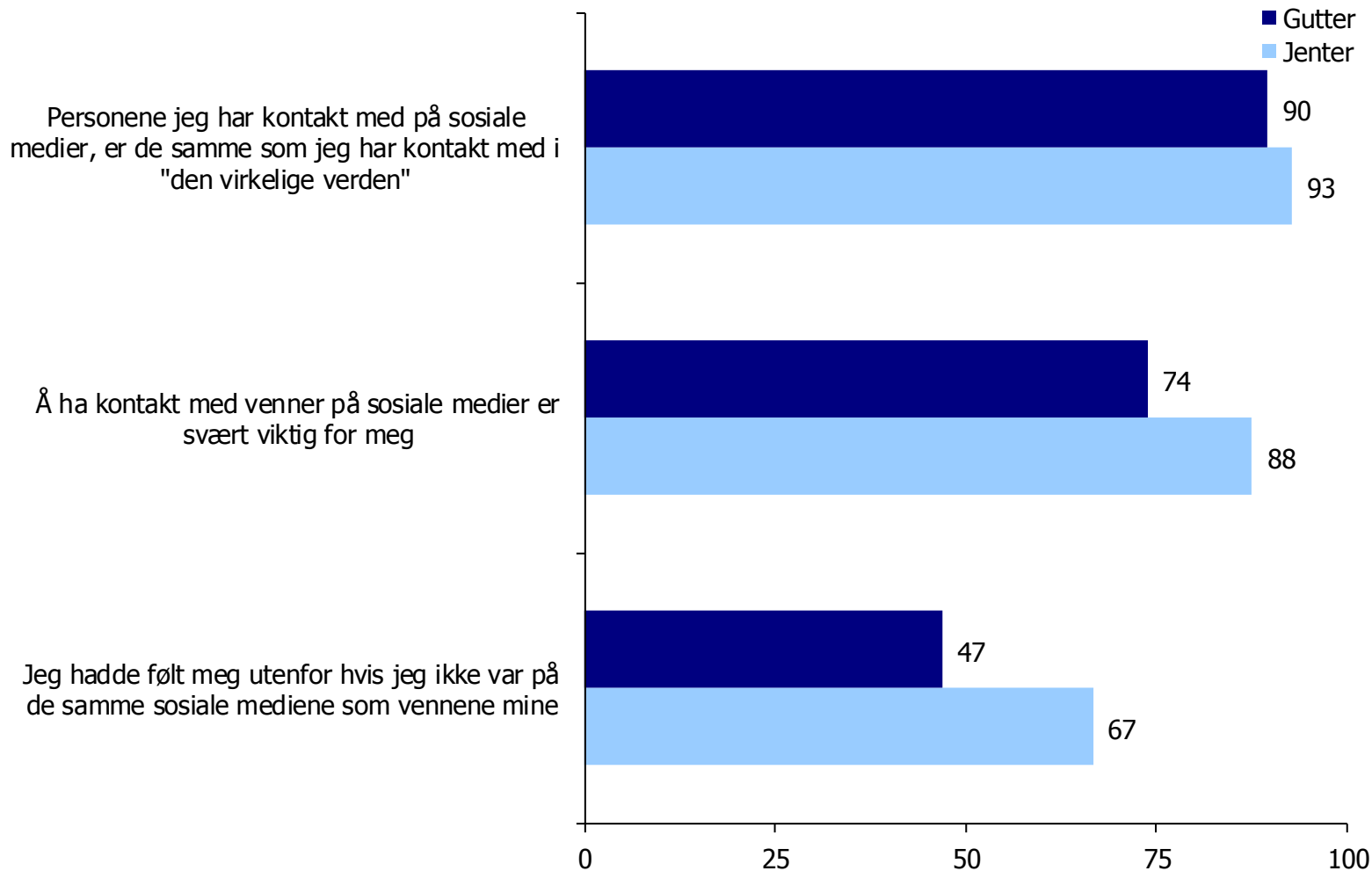
Medier – høykonsumenter:

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende? (Andel «To timer eller mer»)



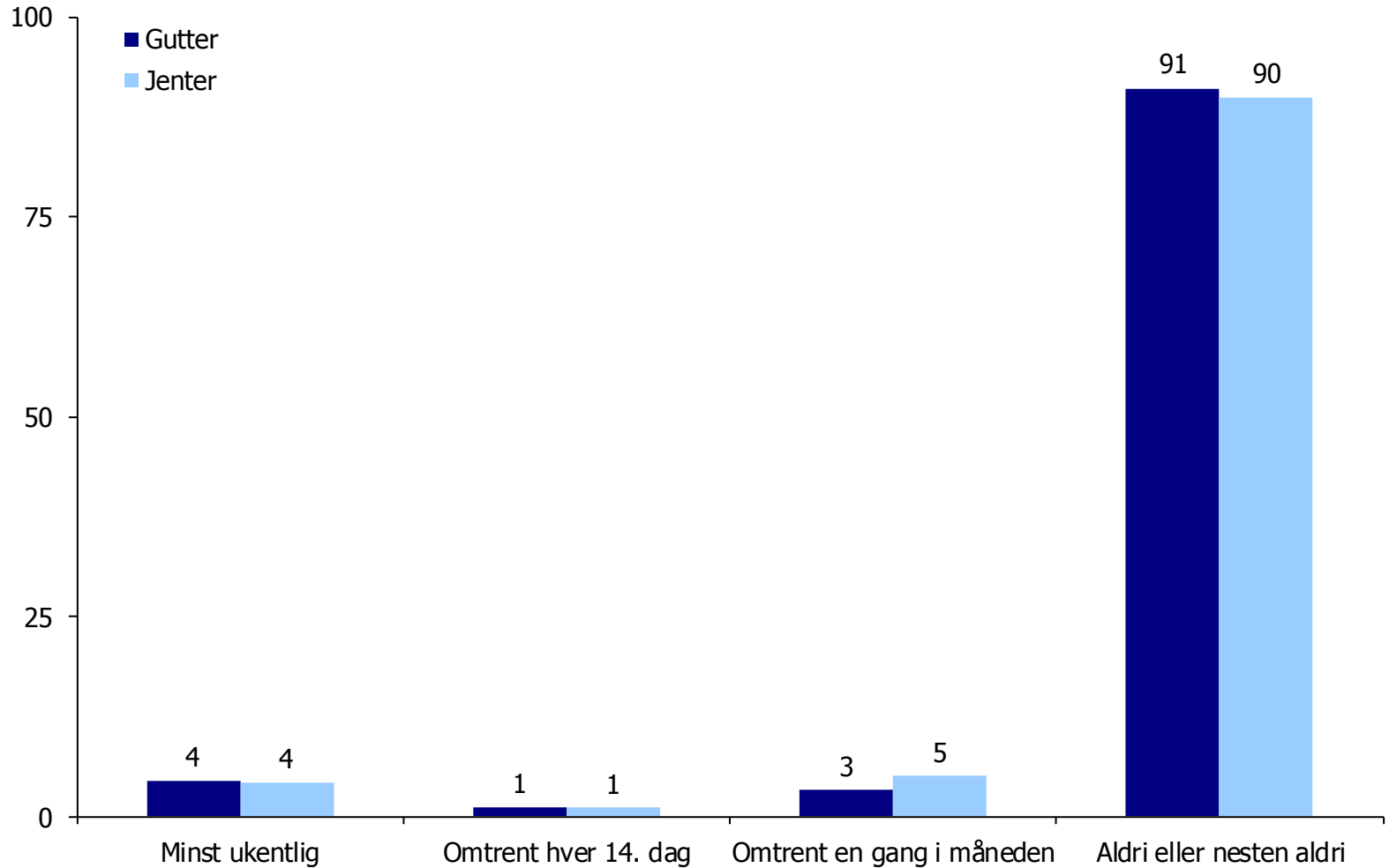
D.10 Sosiale medier:

Her kommer noen utsagn om vennskap og bruk av sosiale medier (Andel «Passer svært godt» eller «Passer ganske godt»)



Mobbing, plaging og utfrysing – offer:

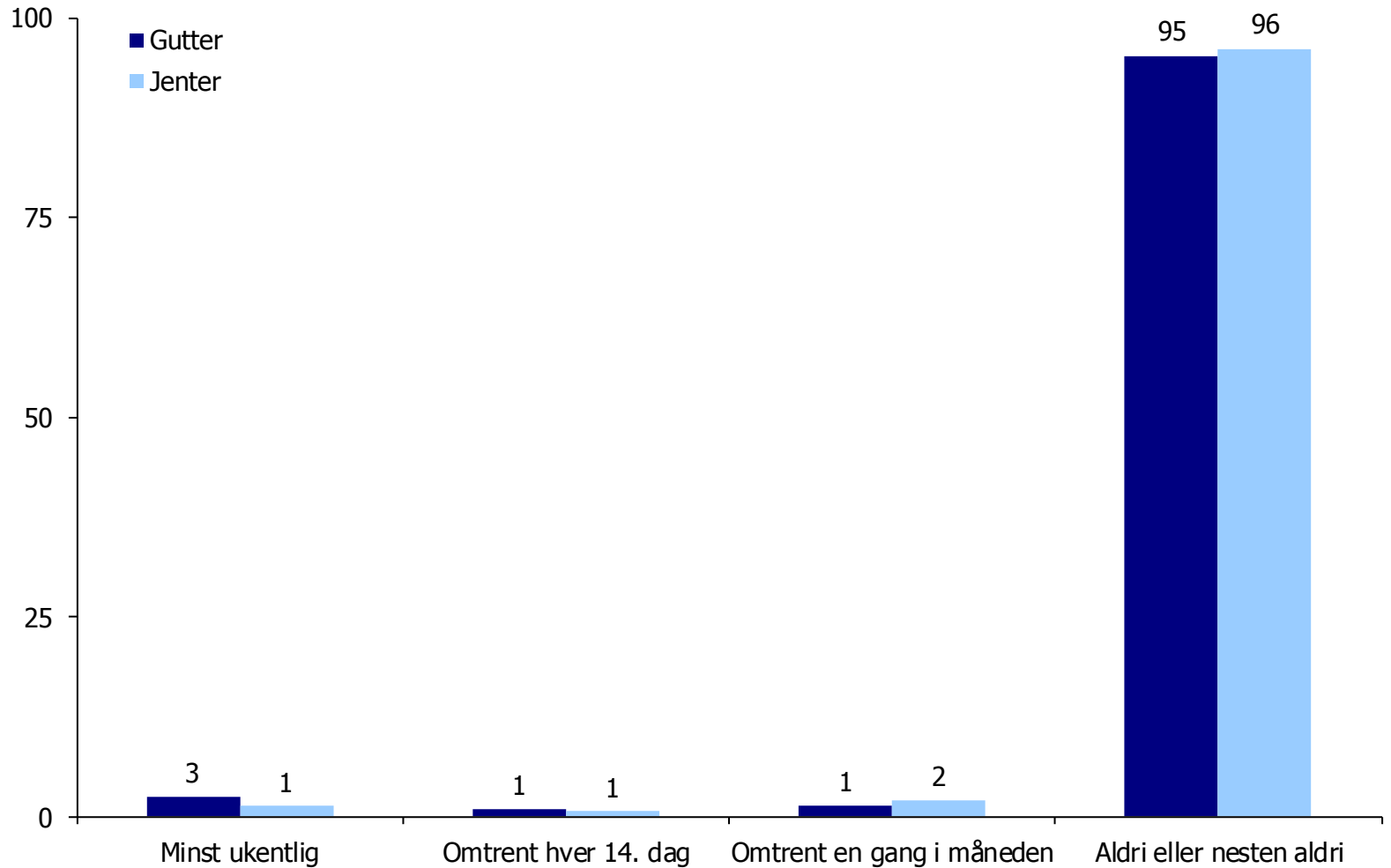
Hender det at du blir utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?



Minst ukentlig: Flere ganger i uka+omtrent en gang i uka.

Digital mobbing – offer:

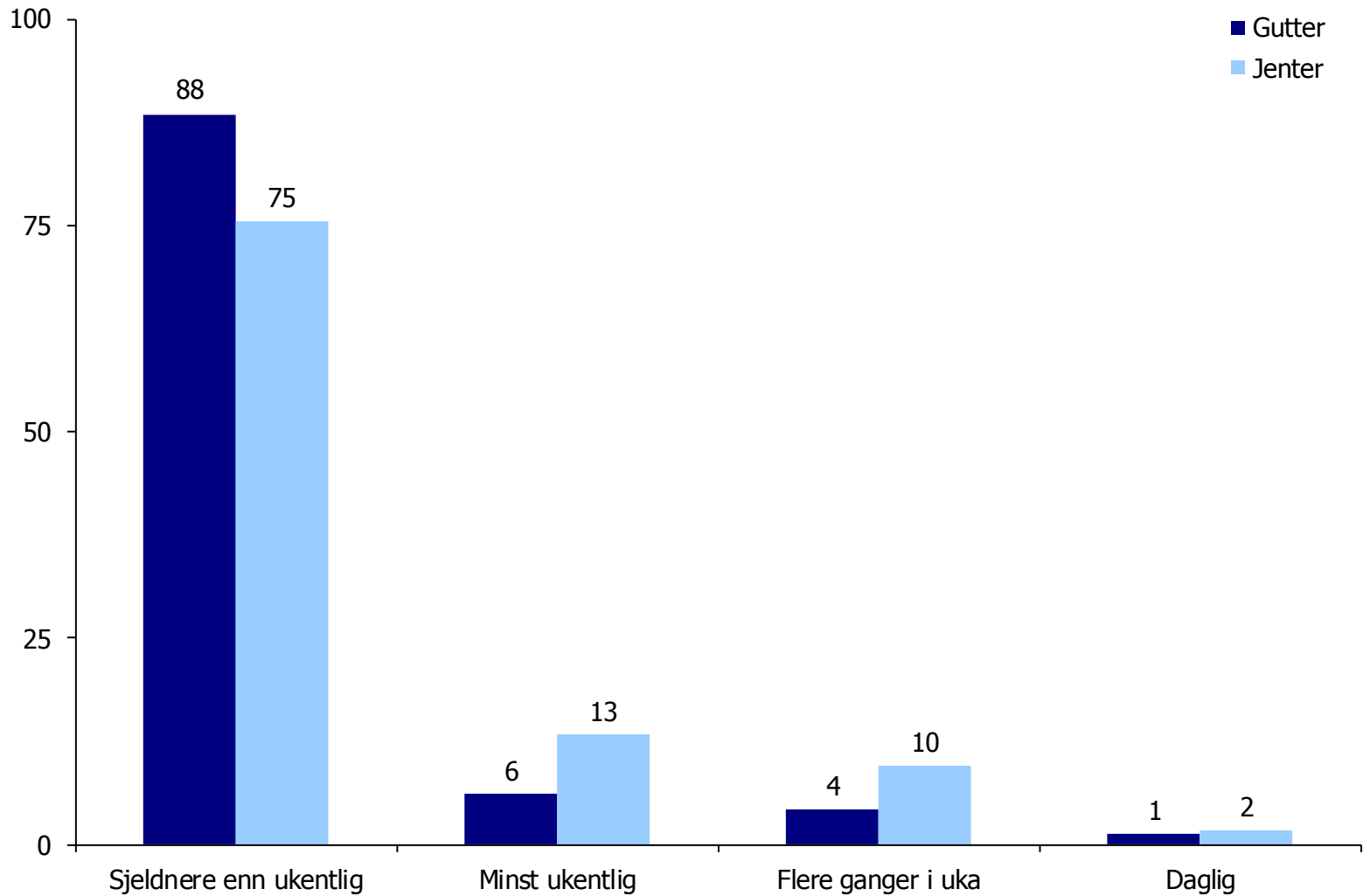
Blir du selv utsatt for plaging eller trusler fra andre unge via Internett eller mobil?



Minst ukentlig: Flere ganger i uka+omtrent en gang i uka.

Medikamentbruk:

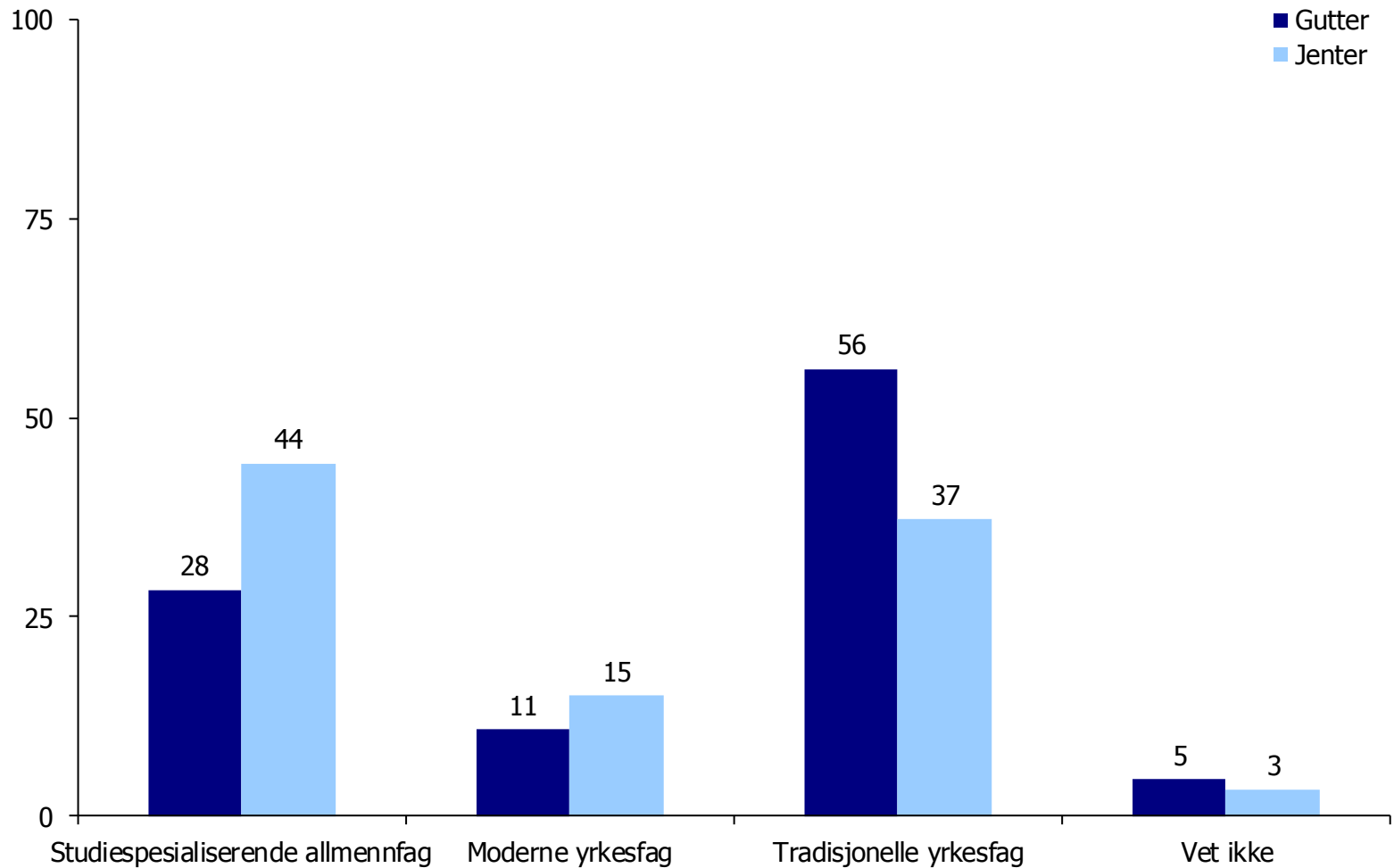
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?



Sjeldnere enn ukentlig=Ingen ganger+sjeldnere enn én gang i uka.

F.8 Utdanningsmotivasjon:

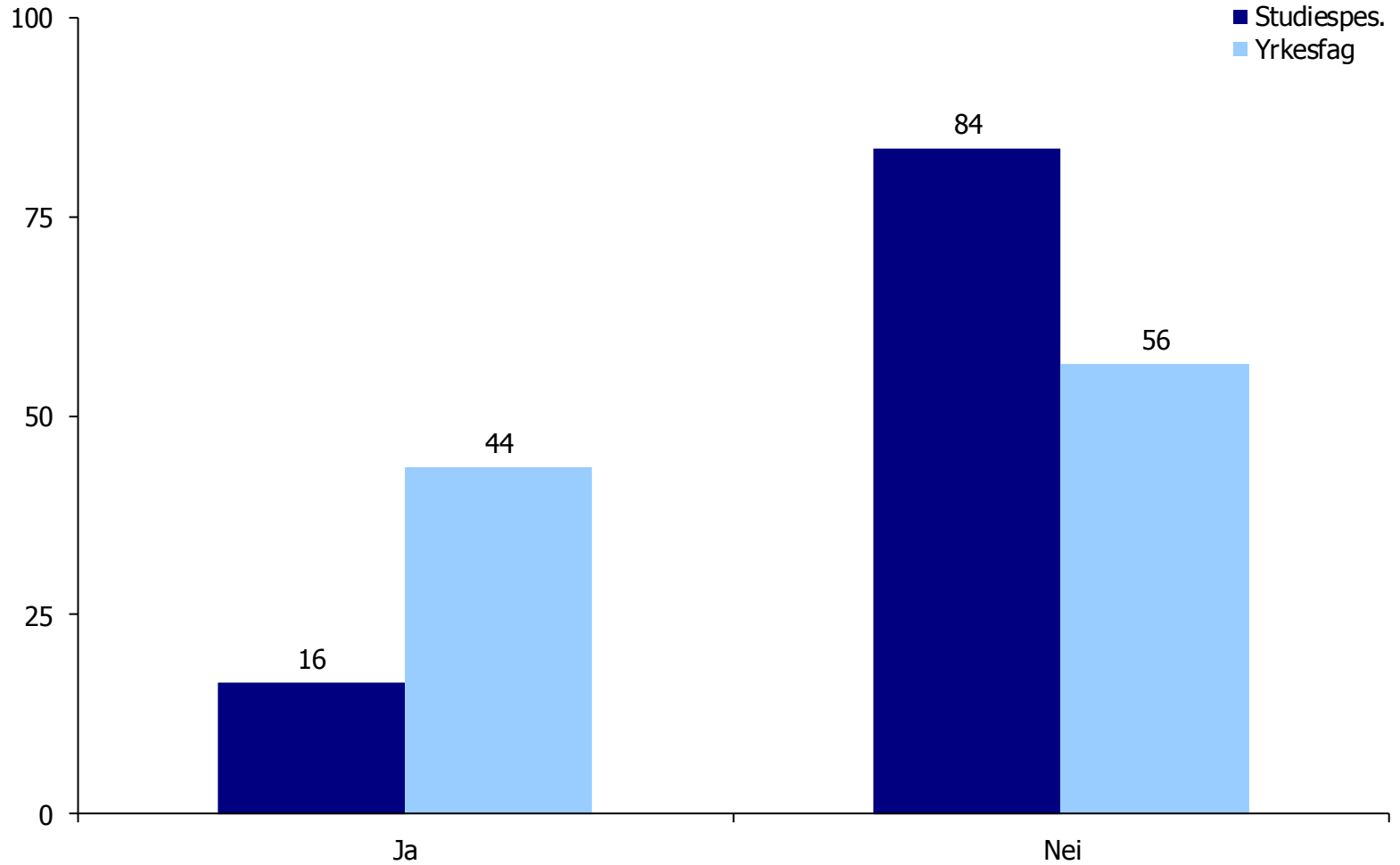
Hvilket utdanningsprogram i videregående skole går du på/tror du at du kommer til å begynne på?



Moderne yrkesfag: Idrettsfag, Musikk, dans og drama og Medier og kommunikasjon.

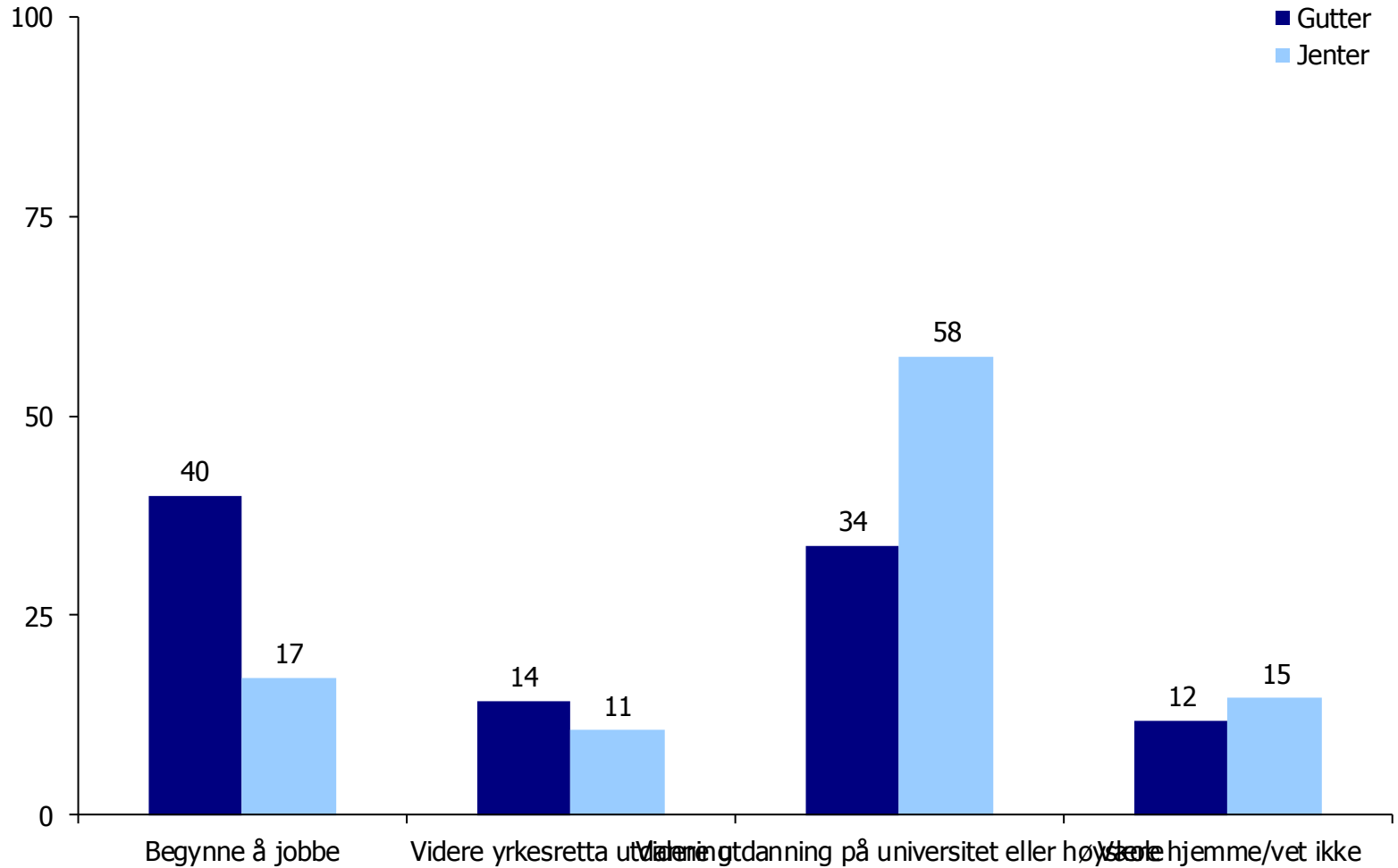
F.8 Utdanningsmotivasjon:

Hvis du hadde fått deg en jobb nå, ville du heller jobbe enn å gå på skolen?



F.8 Utdanningsmotivasjon:

Hvilke planer har du når du er ferdig med videregående skole?

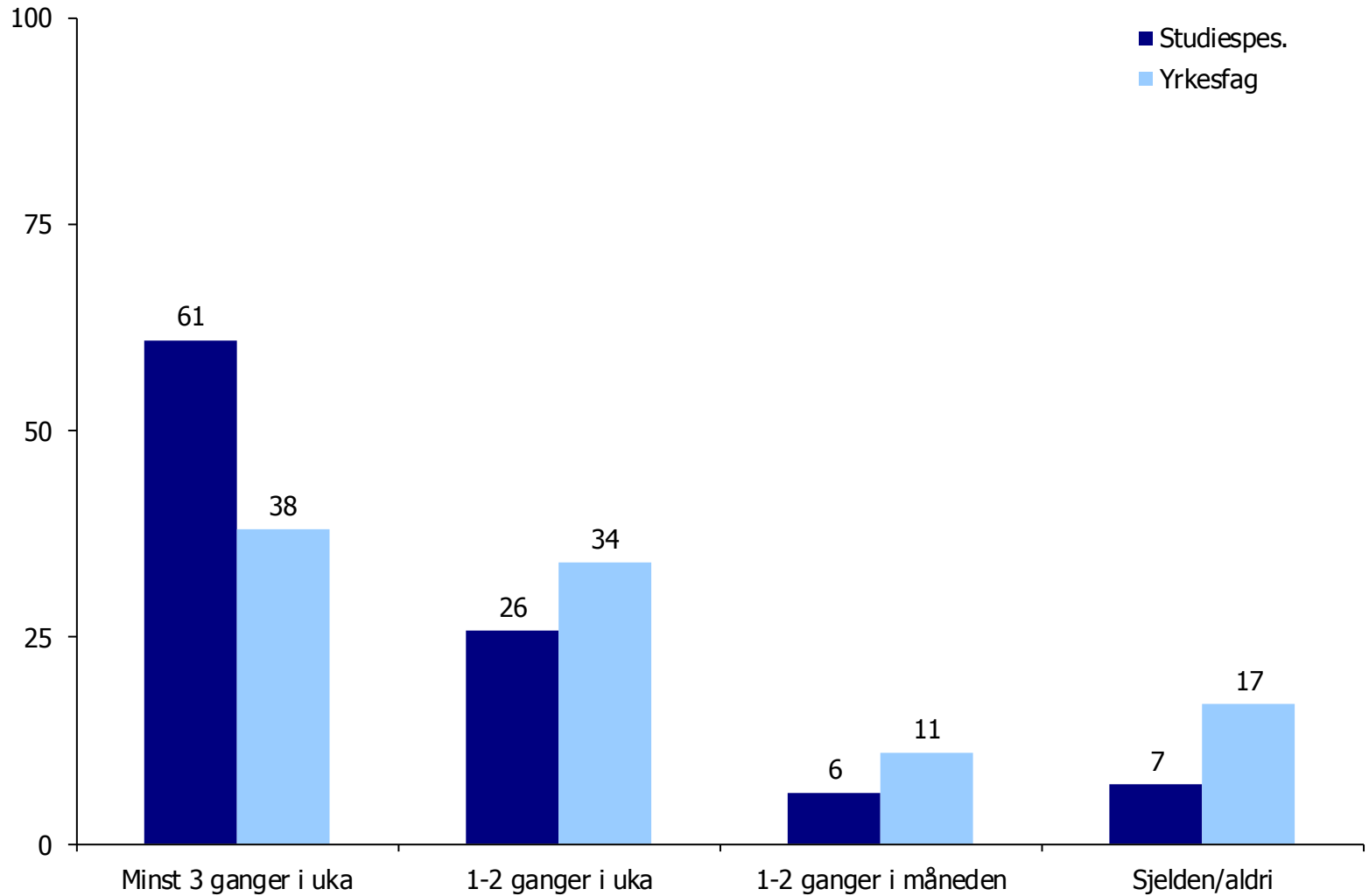


Fysisk aktivitet



Fysisk aktivitet – andpusten og svett:

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?



Fysisk aktivitet – treningsvaner:

Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Andel «Minst månedlig»)

