

# NY KUNNSKAP OM FOLKEHELSE OG LIVSKVALITET I TROMS OG FINNMARK

---

*Invitasjon til lanseringen av resultatene fra  
folkehelseundersøkelsen i Troms og Finnmark 2019*

## **Noen funn fra undersøkelsen:**

*I Troms og Finnmark finner vi at jo høyere utdannelse,  
desto sunnere matvaner.*

---

*Andelen som drikker alkohol to ganger i uken eller  
oftere stiger med lengden på utdannelsen.*

---

*I Troms og Finnmark er tre av fire i den voksne  
befolkningen svært fornøyde eller ganske fornøyde med  
tilværelsen.*

---

*Nivået av psykiske plager er høyest blant de yngste av de  
voksne, og synker sterkt med alderen.*

---

# PROGRAM

---

*Fylkeshuset i Tromsø. Møterom Senja, 1. etasje (Fylkesmannen i Troms og Finnmark)*

*2. oktober, 13.00–15.00*

*Seminaret streames og kan følges via denne lenken:*

*[tromsfylke.kommunetv.no/no/broadcast/108](https://tromsfylke.kommunetv.no/no/broadcast/108)*

*Vi oppfordrer kommunene til å delta via stream.*

*Påmelding sendes til [kristina.forsberg@tromsfylke.no](mailto:kristina.forsberg@tromsfylke.no)*

- |             |  |
|-------------|--|
| 13.00       | <i>Velkommen ved fylkesråd for kultur og næring Sigrid Ina Simonsen.</i>   |
| 13.10–13.20 | <i>Hva er Folkehelseundersøkelsen i Troms og Finnmark?<br/>Formål og potensial ved Ole-Trygve Stigen, fagdirektør Folkehelseinstituttet.</i>                                 |
| 13.20–14.00 | <i>Presentasjon av resultater fra undersøkelsen ved Leif-Edvard Aarø, fagdirektør Folkehelseinstituttet.</i>   |
| 14.00–14.20 | <i>Spørsmål - kort benstrekk.</i>  |
| 14.20–14.35 | <i>Kort orientering om samisk tilleggsmodul og arbeidet fremover ved Ann Ragnhild Broderstad, forsker 1 og leder ved Senter for samisk helseforskning.</i>                   |
|             | <i>Øvrig bruk av dataene og hvordan dette vil komme kommunene til nytte? Sameline Grimsgaard, leder Tromsøundersøkelsen og professor ved UiT Norges arktiske universitet</i> |
| 14.35–14.50 | <i>Kommunenes forventninger til folkehelseundersøkelser ved folkehelserådgiver Jagrati Jani Bølstad, Tromsø kommune.</i>   |
| 14.50–15.00 | <i>Hva skjer fremover? Fylkeskommunene ved folkehelserådgiver Kristina Forsberg.</i>   |