



TROMS fylkeskommune  
ROMSSA fylkkasuohkan

# Besøk fra tannhelsetjenesten?

## BARNEHAGER

**Pris:** Gratis

**Om tilbudet:** Informasjon på foreldremøter, besøk i barnehagen, besøk av barnehagen og undervisning i barnehagen om tema av betydning for tannhelsen.

**Viktig:** Barns kostvaner vises på tannhelsen.

## BARNESKOLEN/SFO

**Pris:** Gratis

**Om tilbudet:** Undervisning og praktisk trening i tannpuss, samt samtale om kosthold.

**Viktig:** Barna skal nå begynne å ha ansvar for egen tannpuss fra tiårsalderen. Tannhelsepersonell ønsker å sikre at barna får pusseundervisning i barneskolen.

## UNGDOMSKOLEN

**Pris:** Gratis

**Om tilbudet:** Undervisningsopplegg med vekt på kostholdsinformasjon om søte og sure drikker, tobakk og snus.

**Viktig:** Ungdom endrer ofte kostvaner i overgangen til ungdomsskolen. Mange ungdommer har syreskader på tennene pga. hyppig inntak av søte/sure drikker. Økt forekomst av energidrikker i denne alderen.

## VIDEREGÅENDE SKOLE

**Pris:** Gratis

**Om tilbudet:** Undervisningsopplegg om vann som tørstedrikk, syreskader, tobakk og snus.

**Viktig:** Økt forekomst av syreskader fra 16-18 års alderen. Brus og energidrikk forbruket øker.

Kontakt tannpleiere ved din nærmeste tannklinikk hvis du ønsker besøk fra tannhelsetjenesten. Finn kontaktinformasjon på våre nettsider under Offentlige tannklinikker der du bor: [tromsfylke.no/tjenester/tannhelse/offentlige-tannklinikker](https://tromsfylke.no/tjenester/tannhelse/offentlige-tannklinikker)