

INFORMASJON ANGÅENDE SNUS OG TANNHELSE. (Helsedirektoratet.no)

Snus er finmalt tobakk i pulverform. Det finnes tørr snus og våt snus. Tørr snus blir kalt nesensnus, og våt snus blir kalt munnsnus.

SNUS INNEHOLDER: Mørke og sterke tobakksorter. Denne tobakken blir tørket og malt, den blandes med vann, salt og smaksstoffer (krydder, parfyme, glyserin, kalsiumbikarbonat) Snusen inneholder også pottaske.

Snusen blir da en fuktig, mørk masse. Den er **STERKT ALKALISK**, surhetsgraden er høy og ligger på 8 - 9,5.

Dette virker etsende på tannkjøttet.

Nikotininnholdet i snus er meget høyt, en vanlig pris på ca 2,5 gram inneholder fra 32 til 61 milligram nikotin. I tillegg dannes det stoffer som er kreftfremkallende (nitrosaminer). I snus er det 1000 ganger mer nitrosaminer enn det er i matvarer som feks skinke og bacon.

Nikotinet blir tatt opp i blodet via munn slimhinnen, nikotinet blir så transportert videre i kroppen. I løpet av fem minutter får man i seg 30 % mer nikotin enn ca en time med røyking.

BIVIRKNINGENE:

Tennene misfarges: Tennene blir brune og svarte av de små snuspartiklene som fester seg der. Snus inneholder ammoniakk som lukter og har en sterk og stram lukt, dette fører til at den som snuser får dårlig ånde.

Skader i tannkjøttet:

1. Lett betennelse i tannkjøttet.
2. Tannkjøttet reagerer med å trekke seg unna tennene, medfører blottlagte tannhalser som man ikke kan gjøre noe med etterpå
3. Blir plaget med ising i tennene.
4. Snus kan også føre til festetap på tennene som fører til at tennene løsner.
5. Slimhinneoverflaten fortykkes der snusen ligger og tannkjøttet blir hvitaktig. Hvite flekker og store sår i munnen kan være forstadiet til **KREFT**.

Det er påvist en sammenheng mellom snus og kreft hos mennesker. Dette er fastslått i vitenskapelige rapporter fra verdens helseorganisasjon og fra EU.

Snus inneholder 30 kreftfremkallende stoffer.

Andre bivirkninger: Sukkersyke, høyt blodtrykk. økt sjanse for skade på skjelett og muskler - blir en skadet tar det lenger tid og bli frisk igjen.

Hilsen

..... tannklinikk