

## Temadag om tannhelse Nordborg vgs

**08.20-08.50 : Forelesning del 1.** –Repetisjon fra i vår  
- Ulike tannerstatninger

**09.05-9.50 : Forelesning del 2.** –Hygiene  
- Sykdommer som påvirker munnen  
- Slimhinnelidelser

### 10.00-11.35 : Stasjonsarbeid.

Klassen deles i 2 grupper

#### Stasjon 1:

- Tannpuss på hverandre, 2 og 2
- Instruksjon på modell, bruk av fargetabletter, instruksjon av arbeidsstilling.
- *Hjelpemidler:* Fargetablett, engangstannbørste, tannkrem, hansker, plastbelagte servietter.

#### Stasjon 2:

- Munnstell på sengeliggende pasient. Her trenger vi en frivillig, elev eller lærer
- Tannpuss og munnstell. Demonstrasjon på «pasient».
- *Hjelpemidler:* Tupfer, hydrogenperoxid, peang, lommelykt, bekken, håndkle/kladd, interdentalbørster.
  
- Demonstrasjon protesehygiene. Vise ulike hjelpemidler og hvordan de brukes.
- Demonstrasjon stell av protese, krone, bro, implantat.
- *Hjelpemidler:* Protesebørste, tannbørste, interdentalbørste, superfloss, zalo, eddik.

### 11.35-12.00: Lunsj

**12.00-12.15:** Presentere oppgaver, dele inn i grupper

**12.15-13.45:** Jobbe i grupper med oppgavene. Tannpleiere og lærere er tilgjengelige for å hjelpe til hvis spørsmål underveis. Pause fra oppgaven ferdiggjort frem til 13.45.

**13.45-14.30:** Framlegg for klassen, gruppevis. Lengde på hvert framlegg ca 3-5 min.