



Munnhelse

Læreplan

Læreplan

Læringsmål	Programrådgiver	Aktiviteter/oppgave	Ressurser	Forslag til bruk av tid	Kommentarer/ Evalueringsnotater
Å skape et godt læringsmiljø i klasserommet.	<p>Slide 1-6: Introduksjon (Slide 1-6)</p> <p>Tema: hva er god tannhelse for deg?</p> <p>Spør deltakerne om hva de gjør for å holde tennene rene</p>	Snakk sammen i klassen	PowerPoint	10 til 20 min	

Læringsmål	Programrådgiver	Aktiviteter/oppgave	Ressurser	Forslag til bruk av tid	Kommentarer/ Evalueringsnotater
Bevisstgjøre deltakerne om hva de gjør for å holde tennene rene og gi råd om hva de kan gjøre for å holde tennene rene	<p>Råd 1: Hold tennene rene (Slide 7-26).</p> <p>Snakk sammen i klassen om:</p> <ul style="list-style-type: none"> Munnhulens oppbygning Tannens oppbygning Hva som skjer når man ikke holder tennene rene Hva som skal til for å holde tennene rene Riktig tannstell for barn 	<p>Snakk sammen i klassen</p> <ul style="list-style-type: none"> Noter på tavla nye/vanskelige ord og uttrykk Gjør oppgaver i deltakerheftet sammen, slik at deltakerne får en oppsummering av undervisningen 	PowerPoint Deltakerhefte	30-45 min	

Læringsmål	Programrådgiver	Aktiviteter/oppgave	Ressurser	Forslag til bruk av tid	Kommentarer/ Evalueringsnotater
Bevisstgjøre deltakerne om at det å gå til tannlegen fast hvert år kan være rimeligere enn å vente til man har vondt i en tann	<p>Råd 2: Gå til tannhelsekontroll (Slide 27-38)</p> <p>Snakk med deltakerne om:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvorfor man bør gå til tannhelsekontroll <p>Snakk sammen i klassen om:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vise hva tannhelsepersonell kan gjøre og hvor mye et tannlegebesøk kan koste Vise deltakerne hvordan de kan bestille time til tannsjekk Fortelle deltakerne om rettigheter til tolk når de er hos tannlegen 	<p>Snakk sammen i klassen</p> <ul style="list-style-type: none"> Noter på tavla nye/vanskelige ord og uttrykk Gjør oppgaver i deltakerheftet sammen, slik at deltakerne får en oppsummering av undervisningen 	PowerPoint Deltakerhefte	30-45 min	

Læreplan

Læringsmål	Programrådgiver	Aktiviteter/oppgave	Ressurser	Forslag til bruk av tid	Kommentarer/ Evalueringsnotater
<p>Å bevisstgjøre deltakerne om hva som er sunn mat for tennene.</p> <p>Å bevisstgjøre deltakerne om å spise sunn mat til faste tider</p>	<p>Råd 3: Spis sunn mat (Slide 39-57)</p> <p>Snakk sammen i klassen om:</p> <ul style="list-style-type: none">Hva som er sunn mat for tennene.Matvarer som er rike på kalsium og vitamin DHva som er usunn mat for tenneneSpise til faste tider og unngå småspising	<p>Snakk sammen i klassen</p> <ul style="list-style-type: none">Noter på tavla nye/vanskelige ord og uttrykkGjør oppgaver i deltakerheftet sammen, slik at deltakerne får en oppsummering av undervisningen	<p>PowerPoint Deltakerhefte</p> <p>Dersom det er ønskelig eller man har tid, kan bruke deler av PowerPointen om mat og helse her, for å utdype mer</p>	<p>30-45 min</p>	
Læringsmål	Programrådgiver	Aktiviteter/oppgave	Ressurser	Forslag til bruk av tid	Kommentarer/ Evalueringsnotater
<p>Å bevisstgjøre deltakerne om hvor skadelig sukkerholdig drikke og juice er for tennene. Både for voksne og barn.</p> <p>Fremme vann som tørstedrikk</p>	<p>Råd 4: Drikk vann (Slide 58-67)</p> <p>Snakk med deltakerne om:</p> <ul style="list-style-type: none">Å drikke vann som tørstedrikk, både for voksne og barnÅ gi vann til små barn som tørstedrikk om nattenBevisstgjøre deltakerne om hvor mye sukker enkelte bruker i kaffe/te	<p>Snakk sammen i klassen</p> <ul style="list-style-type: none">Noter på tavla nye/vanskelige ord og uttrykkGjør oppgaver i deltakerheftet sammen, slik at deltakerne får en oppsummering av undervisningen	<p>PowerPoint Deltakerhefte Film til slutt</p> <p>Via linken www.Happytheeth.no kan deltakerne finne brosjyrer om tannhelse på forskjellige språk.</p>	<p>Ca 30-45 min</p>	